

Programas para melhor idade nos Parques

Parque	Programa	Horário	Responsável
Água Branca	Baile Da Teiceira Idade– Estação Vida	Terça, Quinta e Sábado 13 às 17 hs	Espaço Melhor Idade e Espaço Multi- Uso contato 3865-6917
	OFICINAS: Alfabetização – Arte em Papel – Arte em Semente Bordando Histórias – Cinema – Coral – Informática e Internet Inglês – Macramê – Marchetaria – Percussão – Pintura em Tela Tapeçaria –Teatro –Tricô e Crochê – Violão –Yoga	Segunda a Sexta	Espaço Convivência do Idoso – Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo – FUSSESP contato 2588-5767 / 98512-1208
Baronesa	Não Tem		
Bélem	Fisioterapia	Terça 8hs e Quinta 14hs:30min	Professor voluntário contato 2081-2441
	Ginastica Elaboral	Terça 8hs e Quinta 14hs:30min	Professor voluntário contato 2081-2441
	Praça dos idósos	14 aparelhos de ginásticas	Aberto ao público
Embu	Não Tem		
Gabriel Chucre	Taixi xuã	Quarta e Sexta 8hs às 9hs	Irineu
Guarapiranga	Ioga	Quarta e Sexta 8hs às 9hs	Professor voluntário contato 5517-6707
Juventude	Aula de Ginastica	Terça e Quinta 7hs:30min às 11hs:30min Para participar é necessário copia do RG, comprovante de enfeição, foto 3/4, atestado médico.	Professora Ana
Monsenhor	Aula de Ginastica	Terça e Quinta 8hs para participar necessário atestado médico	Professor Arlei contato 019-3252-9988
Pomar	Não Tem		
Villa Lobos	Praça dos idósos	Aparelhos de ginásticas	Aberto ao público