



**CATÁLOGO DE CICLORROTAS
FUNDAÇÃO FLORESTAL**

SOBRE O PROJETO

- O projeto busca atender a demanda dos ciclistas, com a oferta de novos roteiros para a prática do pedal e indicação de pontos de apoio para os ciclistas, sempre atendendo a responsabilidade ambiental.
- A apresentação a seguir traz as informações do programa de Ciclorrotas da Fundação Florestal, com breve resumo do traçado de cada roteiro, infraestrutura existente, atividades possíveis e a classificação conforme **Norma ABNT 15509-2**.



NÚMEROS DO PROJETO:

ABRANGÊNCIA 44 UCS

Contempladas com ciclorrotas

1.555 KM

**ROTEIROS
INTERNOS**

50

CICLORROTAS

815 KM

**ROTEIROS
INTERNÚCLEOS**

5 ROTAS

INTERNÚCLEOS

300 KM

**ROTEIROS
INTEGRADO**

1

MOSAICO

410 KM

UNIDADES PARTICIPANTES

- EE Bananal
- EE dos Chauás
- EE Caetetus
- FE Edmundo Navarro de Andrade
- MONA Pedra Grande
- PE Campos do Jordão
- PE Águas da Billings
- PE Águas da Prata
- PE Campina do Encantado
- PE Cantareira
- PE Carlos Botelho
- PE Caverna do Diabo
- PE Furnas do Bom Jesus
- PE Ilha do Cardoso
- PE Ilhabela
- PE Intervales
- PE Itaberaba
- PE Itapetinga
- PE Itinguçu
- PE Jaraguá
- PE Juquery
- PE Jurupará
- PE Lagamar de Cananéia
- PE Mananciais de Campos do Jordão
- PE Morro do Diabo
- PE Nascentes do Paranapanema
- PE Porto Ferreira
- PE Prelado
- PE Restinga de Bertiooga
- PE Rio do Peixe
- PE Rio do Turvo
- PE Turístico do Alto Ribeira (PETAR)
- PE Vassununga
- PE Xixová-Japuí
- PESM - Núcleo Bertiooga
- PESM - Núcleo Caraguatatuba
- PESM - Núcleo Cunha
- PESM - Núcleo Curucutu
- PESM - Núcleo Itariru
- PESM - Núcleo Itutinga Pilões
- PESM - Núcleo Padre Dória
- PESM - Núcleo Picinguaba
- PESM - Núcleo Santa Virgínia
- PESM - Núcleo São Sebastião

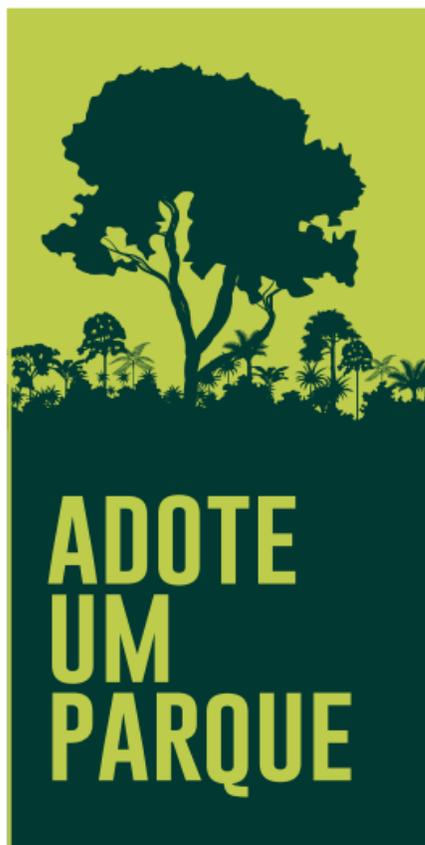


POSSIBILIDADE DE NEGÓCIOS

- **Autorização de Uso:** para associações de monitores, agências e empresas interessadas em operar os ciclorrotas sem utilização de imóveis (galpões, casas etc.) das UCs como ponto de apoio.
 - Necessário apresentar proposta em Chamamento a ser publicado pela FF;
 - Contrapartidas **em serviços** deverão ser cumpridas pelo Autorizado (manutenção de trilhas, roçada de áreas verdes, sinalização, controle de acesso, dentre outras).
- **Permissão de Uso:** para associações de monitores, agências e empresas interessadas em operar os ciclorrotas com utilização de imóveis (galpões, casas etc.) das UCs como ponto de apoio.
 - Necessário participar de Edital de Concorrência na sede da Fundação Florestal;
 - Vencedor é quem apresenta a melhor proposta;
 - Necessário pagar outorga pelo uso do imóvel mensalmente à FF. Além da outorga, podem ser exigidas contrapartidas em serviços;
 - Outorga é calculada com base no m² do imóvel X valor do m² na região (média).



POSSIBILIDADE DE NEGÓCIOS



- **Adoção de Ciclorrotas:** para qualquer pessoa interessada em fazer doações para a implementação dos ciclorrotas. A doação pode ser de equipamentos (exemplo: bicicletários) ou de serviços (exemplo: manutenção de trilhas, reforma de imóvel para servir de ponto de apoio para ciclistas).
 - Se a doação for de pessoas jurídicas, é possível instalar placas nas UCs com a logomarca da empresa;
 - A arte das placas deve conter também a logomarca da UC, da FF e do programa Adote um Parque e deve ser aprovada pelo Setor de Comunicação da FF.



LEGENDA

ATRATIVOS

-  Aquário Natural
-  Bica
-  Cachoeira
-  Caverna
-  Costão Rochoso
-  Gruta / Monumento
-  Lagoa (para contemplação)
-  Mirante
-  Playground
-  Praia
-  Represa (para contemplação)
-  Rio (para contemplação)
-  Roteiro cultural
-  Roteiro Histórico

INFRAESTRUTURA

-  Área de Camping
-  Área para lanche
-  Centro de Visitantes
-  Estacionamento
-  Estrada
-  Hospedagem
-  Internet
-  Portaria / Base Fiscalização
-  Sanitário Feminino
-  Sanitário Masculino
-  Trapiche / Ancoradouro
-  Viveiro de Mudas

ATIVIDADES

-  Área de Surf
-  Arvorismo
-  Boia Cross
-  Canoagem
-  Cicloturismo
-  Escalada
-  Mergulho
-  Montanhismo
-  Observação de Aves
-  Observação de Fauna
-  Observação de Flora
-  Passeio Noturno
-  Permitido Nadar
-  Rapel
-  Tirolesa

(EXISTENTES AO LONGO DAS CICLORROTAS)



CLASSIFICAÇÃO SEGUNDO A ABNT 15.509-2

- Segundo a ABNT 15.509-2, “Existem operações de cicloturismo em que o nível de classificação dos percursos é um fator crítico na operação responsável e segura, pois demanda o estabelecimento de requisitos mínimos para a operação das atividades. Com isso, para o cicloturismo, é adequado que se classifiquem os percursos para a operação do produto, como meio de assegurar que estes critérios atendam a todos os aspectos envolvidos na realização da atividade.”
- A Classificação é dividida em 4 critérios diferentes, onde seguem uma escala de 1 a 5, sendo 1 a mais leve e 5 a mais extrema

			
Grau de severidade do meio no percurso de cicloturismo	Orientação no percurso de cicloturismo	Grau técnico do percurso de cicloturismo	Grau de esforço físico



CICLORROTAS INTERNAS



REGIÃO BAIXADA SANTISTA



PESM NÚCLEO ITARIRU

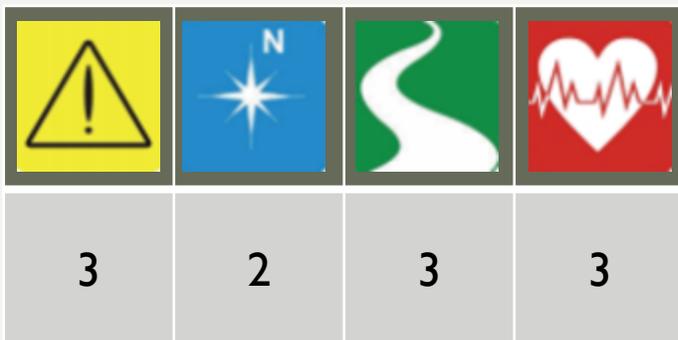
- ESTRADA DA PIRIRICA

MUNICÍPIO: PEDRO DE TOLEDO

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO ITARIRU

ESTRADA DA PIRIRICA

- **Atividade:** Cicloturismo, Contemplação da Natureza, Fotografia, Banho de Rio.
- **Percurso:** Atividade de cicloturismo de longo percurso realizada por estrada de terra que liga os municípios de Pedro de Toledo e Itariri, atravessando parte do Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) - Núcleo Itariri em meio à vegetação típica de Mata Atlântica, proporcionando a interação do esporte (bike) com natureza e aventura, em cenários deslumbrantes.
- **Duração:** 6h
- **Extensão:** 40km (ida e volta)
- **Altimetria:** 1600m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PESM NÚCLEO ITUTINGA- PILÕES

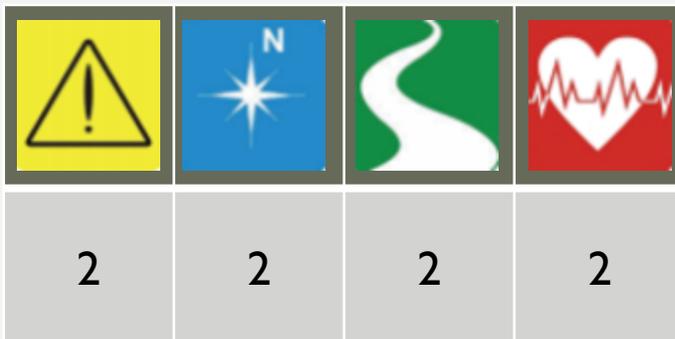
- TOUR HISTÓRICO ITUTINGA PILÕES
- CIRCUITO DO VALE

MUNICÍPIO: CUBATÃO

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO ITUTINGA PILÕES

TOUR HISTÓRICO ITUTINGA PILÕES

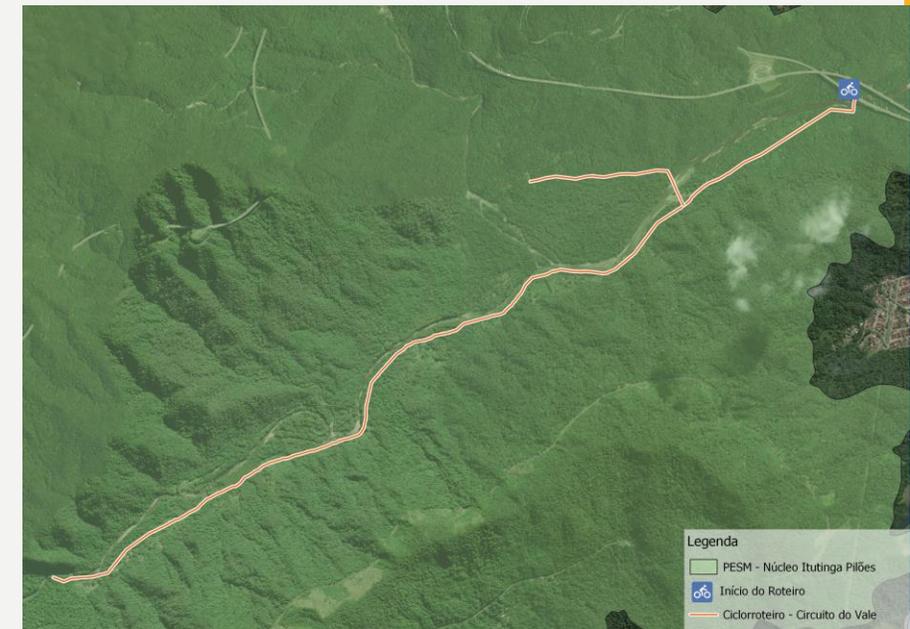
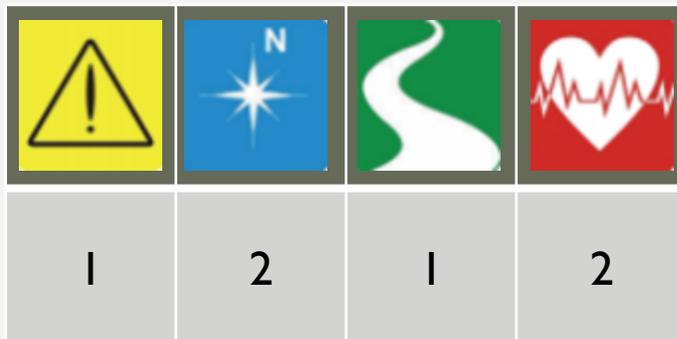
- **Atividade:** Cicloturismo, Banho de Rio, Observação de Aves.
- **Percurso:** O percurso circunda um importante patrimônio histórico de Cubatão: as ruínas da antiga Vila de Itutinga, onde hoje é a Sede do Núcleo. É possível ver as ruínas do antigo hospital de Itutinga e seu anexo, das residências dos antigos moradores, da cadeia, da antiga Fábrica de Doce de Banana e do antigo Casarão da Vila, que hoje é o Centro de Visitantes do Núcleo. Todas estas construções são do início do século XX e foram povoadas até meados de 1970.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 4,5km
- **Altimetria:** 120
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Fácil



CICLORROTAS – PESM NÚCLEO ITUTINGA PILÕES

CIRCUITO DO VALE

- **Atividade:** Cicloturismo, Banho de Rio, Observação de Aves.
- **Percurso:** O roteiro tem início fora da UC, a partir do Ateliê Arte nas Cotas, passando pela Vila Santista de Papel (Fabrill), Igreja Nossa Senhora de Aparecida (1920), Bairro da Água Fria, pit stop no Recanto da Lú, parada e acesso à Base do Parque, trecho de travessia de rio, Singletrack, ponte pênsil, Estrada Caminho dos Pilões, atrativo final Poço das Figueiras.
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 15km (ida e volta)
- **Altimetria:** 110m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





PE RESTINGA DE BERTIOGA

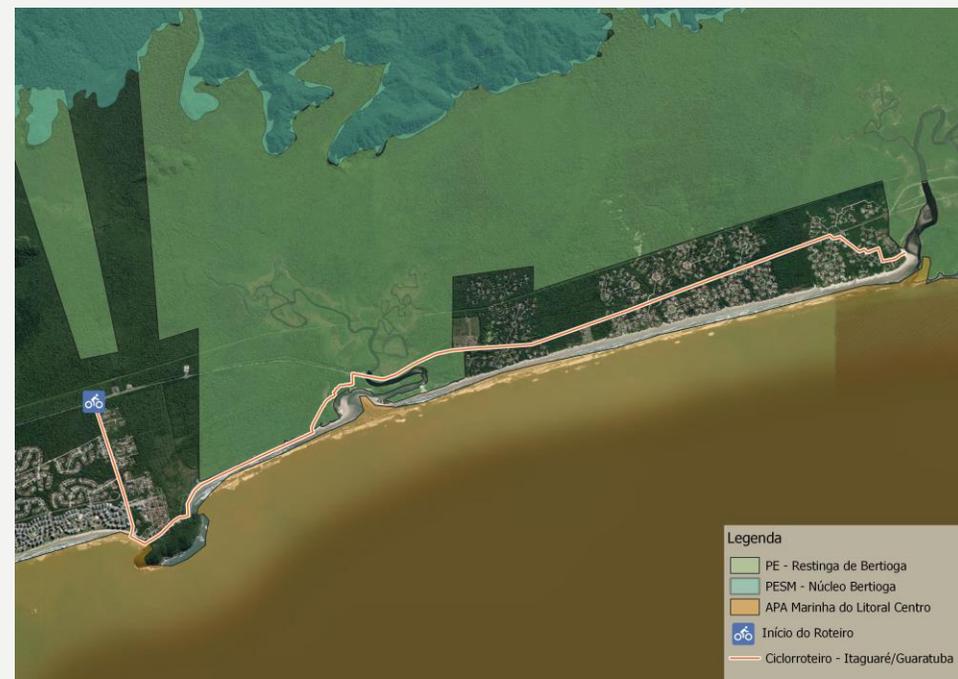
- ITAGUARÉ/GUARATUBA
- TRILHA DO VALE VERDE
- TRILHA DO GUARATUBA

MUNICÍPIO: BERTIOGA

CICLORROTAS – PE RESTINGA DE BERTIOGA

ITAGUARÉ/GUARATUBA

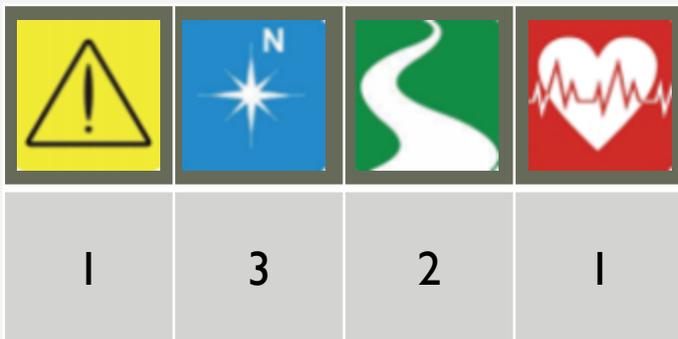
- **Atividade:** Ciclismo Familiar, Estrada, Praia.
- **Percurso:** O percurso passa por um dos bairros mais antigos de Bertioiga, com comércios e gastronomia local, seguindo por uma das praias mais preservadas do litoral centro, onde é possível observar espécies de aves migratórias, continuando pela trilha autoguiada Relíquias do Passado, que apresenta grande patrimônio geológico. Ao término da trilha autoguiada, o roteiro continua pela praia de Guaratuba, que dá acesso ao Rio do mesmo nome, que possui águas claras e refrescantes.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 15km (linear)
- **Altimetria:** 150m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio



CICLORROTAS – PE RESTINGA DE BERTIOGA

TRILHA DO VALE VERDE

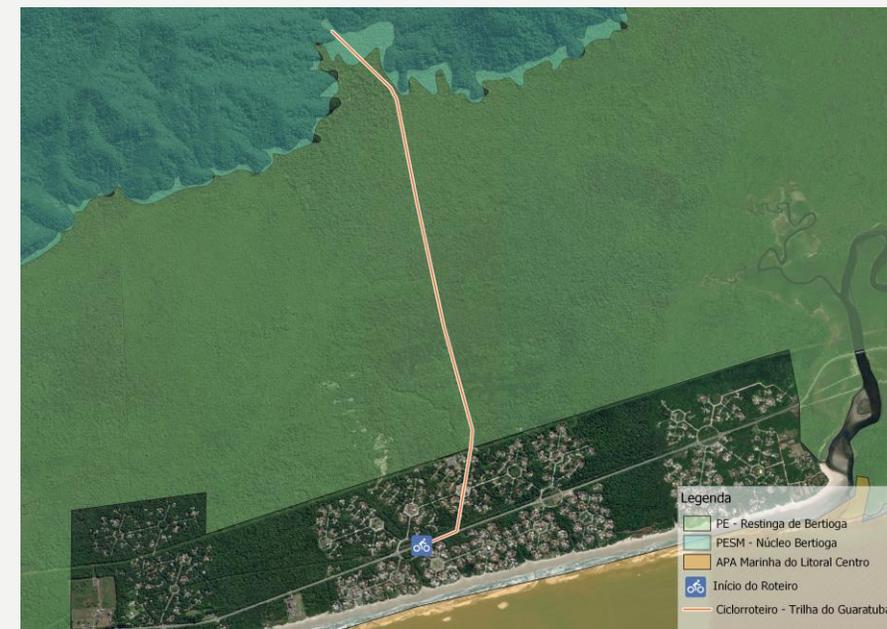
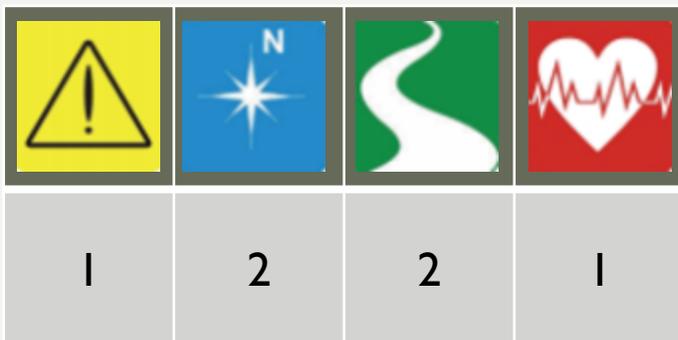
- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** O visitante segue o percurso de bike até a margem do Rio Itapanhaú, onde é necessário atravessá-lo para seguir em direção à Casa de Pedra e pontos encachoeirados do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioiga. O visitante pode fazer uma parada na Casa de Pedra, construída em 1805 e que guarda muitas histórias locais.
- **Duração:** 2 horas
- **Extensão:** 6km (ida e volta)
- **Altimetria:** 30m
- **Operação:** Monitorado
- **Grau de Dificuldade:** Médio



CICLORROTAS – PE RESTINGA DE BERTIOGA

TRILHA DO GUARATUBA

- **Atividade:** Ciclismo fora de estrada, Banho em Cachoeira.
- **Percurso:** O acesso ao roteiro se dá pela Rodovia Rio Santos KM 201, loteamento Costa do Sol, e segue em direção ao início da trilha. O percurso é plano e de fácil acesso. O visitante pode fazer uma parada para descanso e alimentação na Casa de Pedra. É necessário atravessar o rio Perequê-Mirim para seguir em direção aos pontos de parada para banho. Neste trecho, recomenda-se prender as bicicletas antes da travessia para facilitar a locomoção e seguir o restante do trecho a pé, adentrando o Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioiga. O primeiro ponto destinado a banho é o Poço do Limão, que possui águas claras e refrescantes. A seguir o visitante pode se banhar na belíssima Cachoeira do Tobogã e finalizar seu passeio.
- **Duração:** 4h
- **Extensão:** 9km (Ida e volta)
- **Altimetria:** 80m
- **Operação:** Monitorado
- **Grau de Dificuldade:** Baixo





REGIÃO INTERIOR CENTRO NORTE



FE EDMUNDO NAVARRO DE ANDRADE (FEENA)

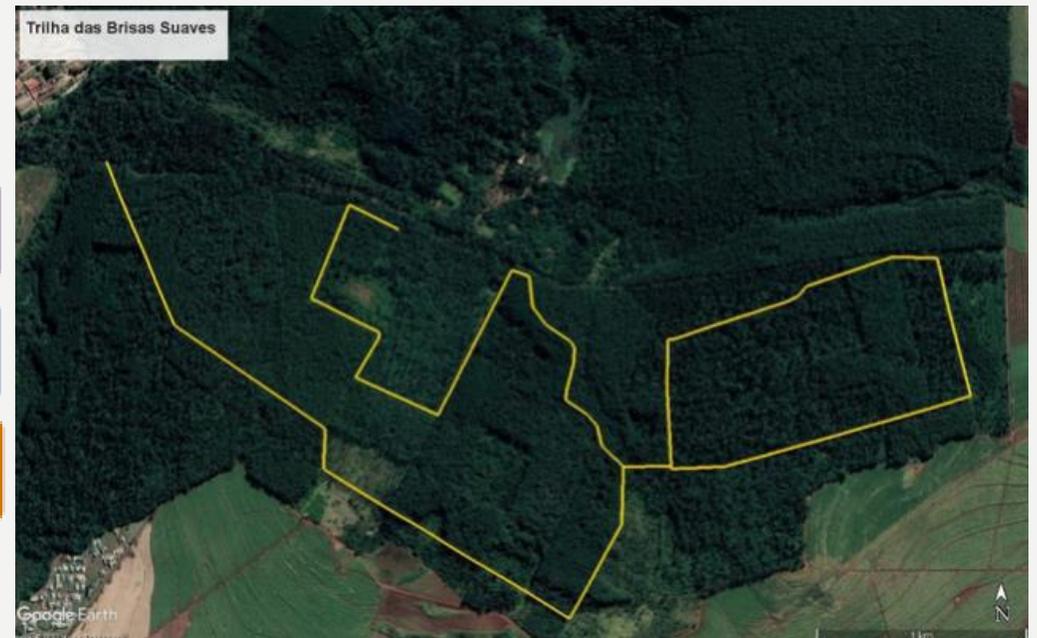
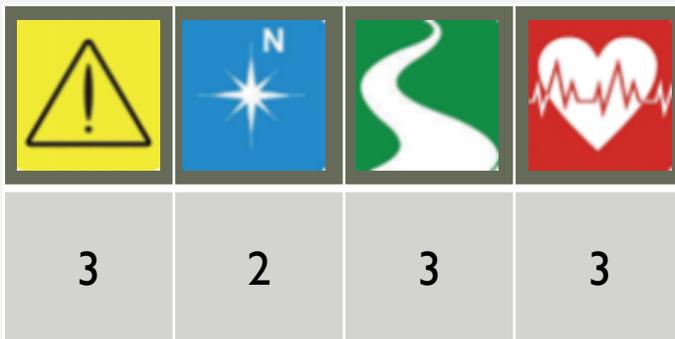
- TRILHA DAS BRISAS SUAVES
- TRILHA DAS SAPUCAIAS
- TRILHA DOS VENTOS FORTES

MUNICÍPIO: RIO CLARO

CICLOROTAS – FEENA

TRILHA DAS BRISAS SUAVES

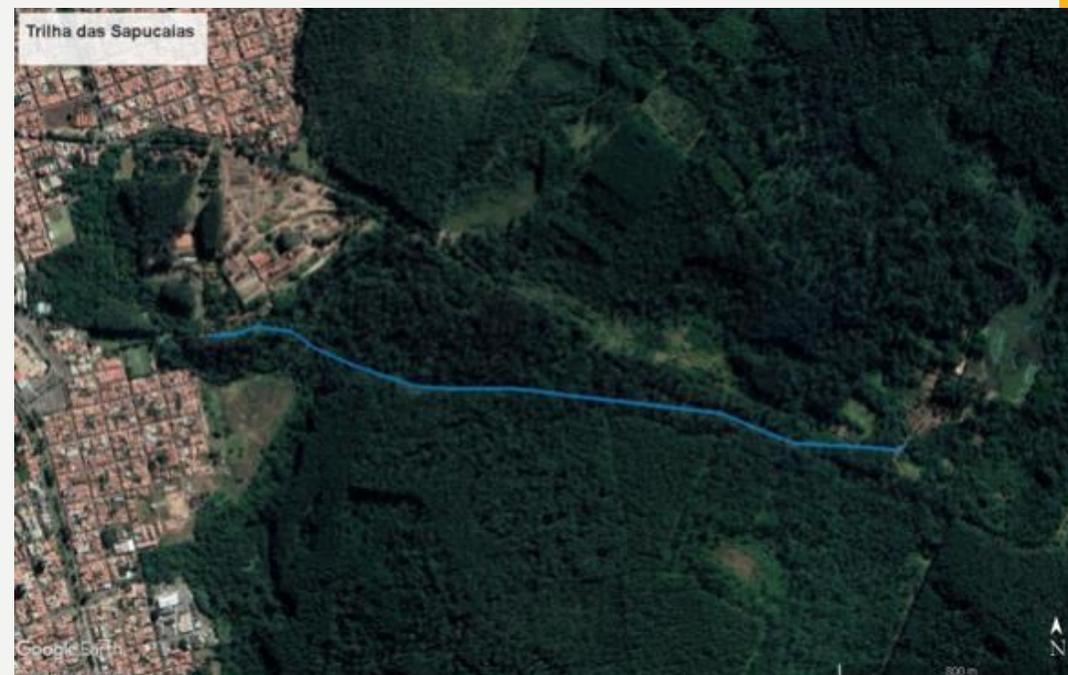
- **Atividade:** Ciclismo Esportivo e Mountain Bike.
- **Percurso:** No percurso é possível contemplar vários talhões com espécies de Eucalyptus e nativas, além de contar com dois pontos com bancos feitos com madeira de demolição.
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 12km (linear)
- **Altimetria:** 360m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil



CICLORROTAS – FEENA

TRILHA DAS SAPUCAIAS

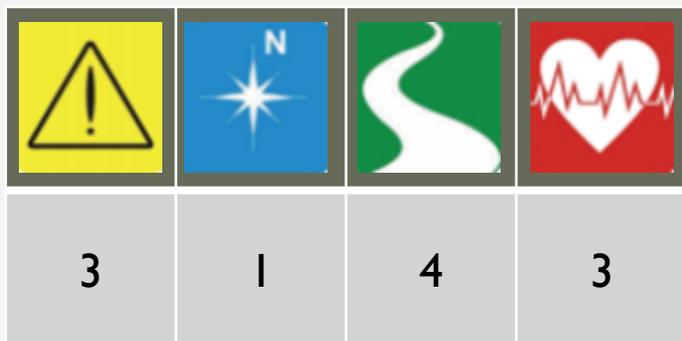
- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** A trilha passa pelo Ribeirão Claro, por talhões históricos de Eucalyptus e por um dos cartões postais da Unidade, que são as Árvores de Sapucaias.
- **Duração:** 20m
- **Extensão:** 2,6km (linear)
- **Altimetria:** 0m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil



CICLORROTAS – FEENA

TRILHA DOS VENTOS FORTES

- **Atividade:** Ciclismo Esportivo, Mountain Bike, Singletrack e Downhill.
- **Percurso:** O trajeto tem início próximo ao ponto de descanso da Trilha das Brisas Suaves e percorre por dentro do talhão de Eucalyptus, terminando na estrada operacional.
- **Duração:** 20m
- **Extensão:** 1,5km (linear)
- **Altimetria:** -155m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PE ÁGUAS DA PRATA

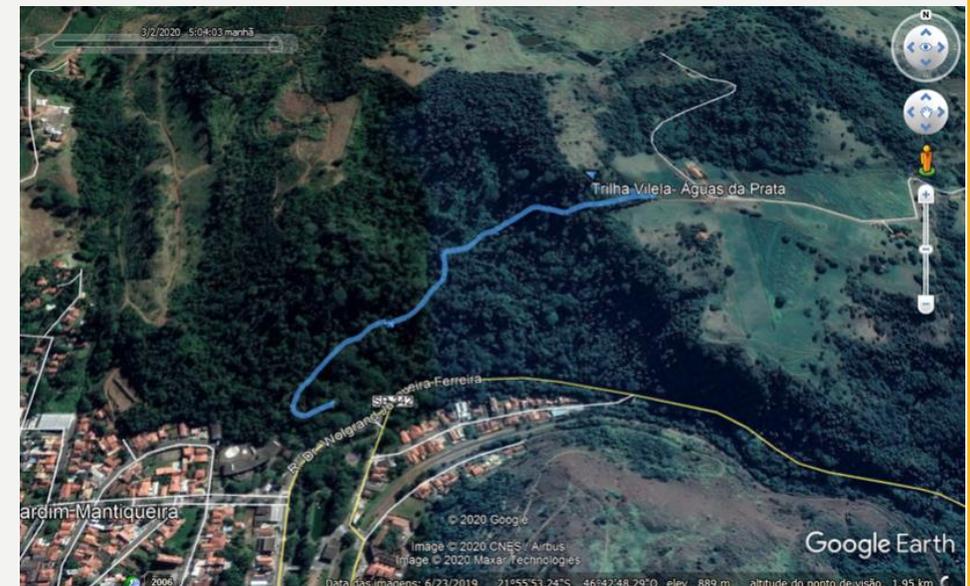
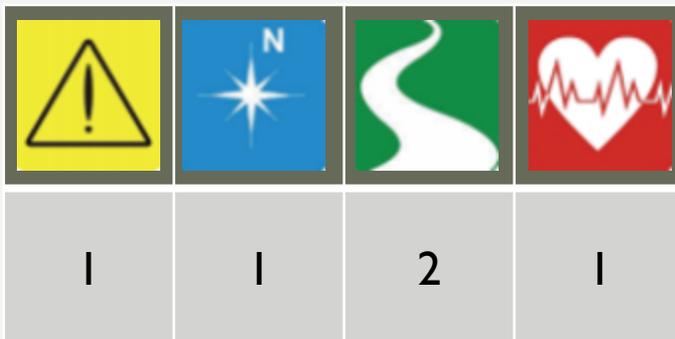
- TRILHA DA FONTE VILELA

MUNICÍPIO: ÁGUAS DA PRATA

CICLORROTAS – PE ÁGUAS DA PRATA

TRILHA DA FONTE VILELA

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Mountain Bike.
- **Percurso:** Roteiro de curto percurso que promove a observação de aves, primatas, espécies da flora, além do afloramento de arenito das nascentes das Fontes Vilela I e II.
- **Duração:** 20m
- **Extensão:** 2,4km (ida e volta)
- **Altimetria:** 155m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





PE PORTO FERREIRA

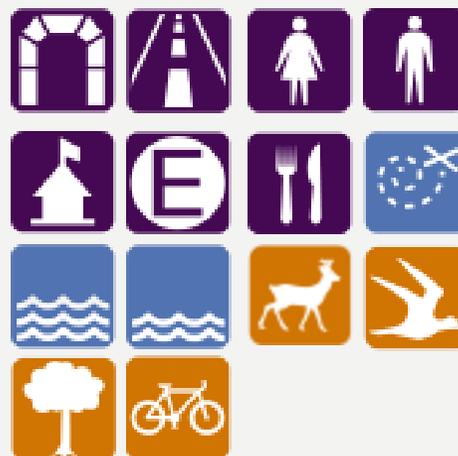
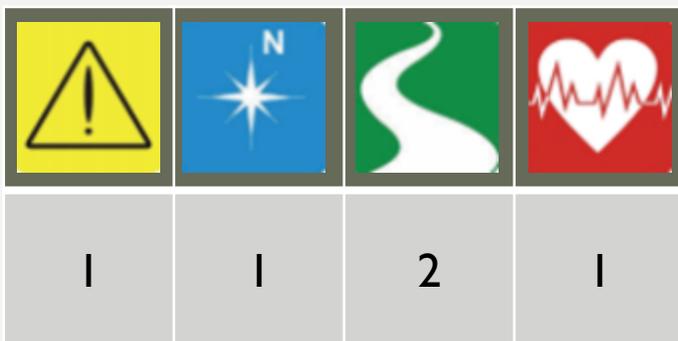
CICLOTURISMO NO MOGI

MUNICÍPIO: PORTO FERREIRA

CICLORROTAS – PE PORTO FERREIRA

CICLOTURISMO NO MOGI

- **Atividade:** Ciclismo Esportivo, Mountain Bike e Cross-Country.
- **Percurso:** Inicia-se ao lado da guarita de vigilância, pelo aceiro, onde os visitantes vão iniciar sua descida de bike até a caixa d'água. De lá entram à esquerda e, na sequência, à direita, onde vão até o Rio Mogi-Guaçu, na Zona de Uso Extensivo, por onde seguem pela margem do rio por 1,5 km, subindo pela trilha central do parque até a Trilha da Pesquisa, chegando até a Trilha do Poção.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 8km (Circular)
- **Altimetria:** 90m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





REGIÃO INTERIOR OESTE

PE MORRO DO DIABO



CICLORROTAS

- TRILHA DO PEDRO BILL - ECOBIKE
- CAMINHO DAS ONÇAS- NÍVEL INICIANTE
- CAMINHO DAS ONÇAS- NÍVEL EXPERIENTE
- ROTA DAS CAPIVARAS
- TRILHA DO PARANAPANEMA

MUNICÍPIO: TEODORO SAMPAIO

CICLORROTAS – PE MORRO DO DIABO

TRILHA DO PEDRO BILL - ECOBIKE

- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** A Trilha do Pedro Bill é uma ramificação da Trilha do Paranapanema. Segue margeando o Rio Paranapanema, com aproximadamente 1500 metros de extensão, levando o visitante para fora da Unidade. É um local muito propício para a observação da fauna associada a habitats aquáticos. Localizada na Sede do PEMD, seu principal atrativo natural é o Rio Paranapanema, além do riacho Córrego Seco.
- **Duração:** 30m
- **Extensão:** 3km (ida e volta)
- **Altimetria:** 30m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Fácil

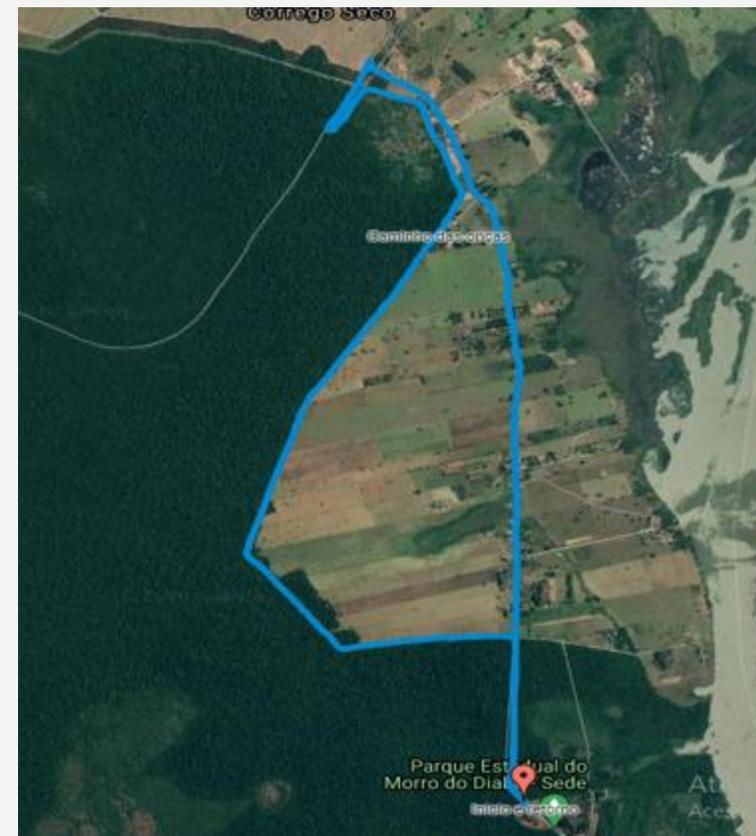


CICLORROTAS – PE MORRO DO DIABO

CAMINHO DAS ONÇAS - NÍVEL INICIANTE

- **Atividade:** Ciclismo Recreativo e Ciclismo fora de estrada.
- **Percurso:** O trajeto passa pela Trilha da Cotia, entorno da Unidade de Conservação e Vicinal.
- **Duração:** 50min
- **Extensão:** 14km (circular)
- **Altimetria:** 140m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Médio

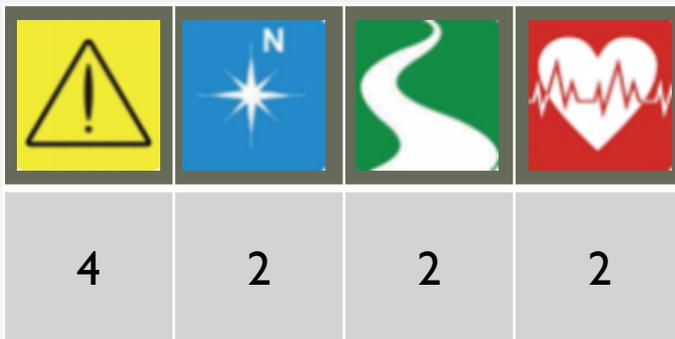
			
3	2	2	1



CICLORROTAS – PE MORRO DO DIABO

CAMINHO DAS ONÇAS - NÍVEL EXPERIENTE

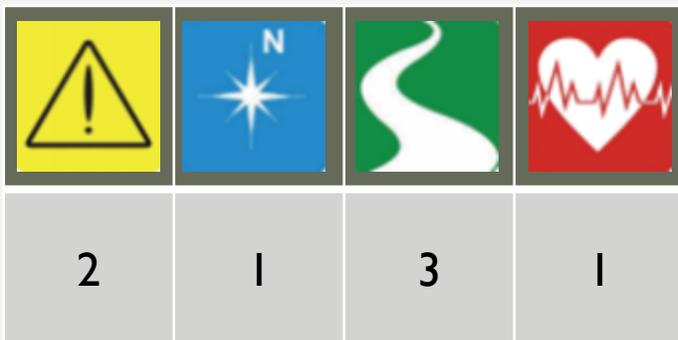
- **Atividade:** Ciclismo Recreativo e Ciclismo Fora de Estrada.
- **Percurso:** O trajeto passa pela Trilha da Cotia, entorno da Unidade de Conservação, Rodovia Estadual, Estrada Rural, Ruas Urbanas e Vicinal.
- **Duração:** 3h
- **Extensão:** 51km (circular)
- **Altimetria:** 520m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio



CICLORROTAS – PE MORRO DO DIABO

ROTA DAS CAPIVARAS

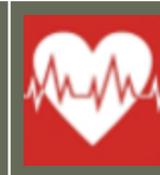
- **Atividade:** Ciclismo Familiar, Ciclismo Recreativo e Mountain Bike.
- **Percurso:** Durante o percurso da trilha, é possível observar a floresta em regeneração, o observatório desativado de 8 metros, a extensão do reservatório da UHE de Rosana (Rio Paranapanema) e o deck flutuante de madeira. A maior atratividade da trilha é o Rio Paranapanema, que pode ser observado durante o percurso do caminho.
- **Duração:** 30min
- **Extensão:** 6km (circular)
- **Altimetria:** 55m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média



CICLORROTAS – PE MORRO DO DIABO

TRILHA DO PARANAPANEMA

- **Atividade:** Ciclismo Familiar, Ciclismo Recreativo e Mountain Bike.
- **Percurso:** Durante o percurso da trilha, é possível observar a floresta em regeneração, o observatório desativado de 8 metros, a extensão do reservatório da UHE de Rosana (Rio Paranapanema) e o deck flutuante de madeira.
- **Duração:** 20min
- **Extensão:** 2,5km (circular)
- **Altimetria:** 25m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil

			
2	1	3	1





PERIO DO PEIXE

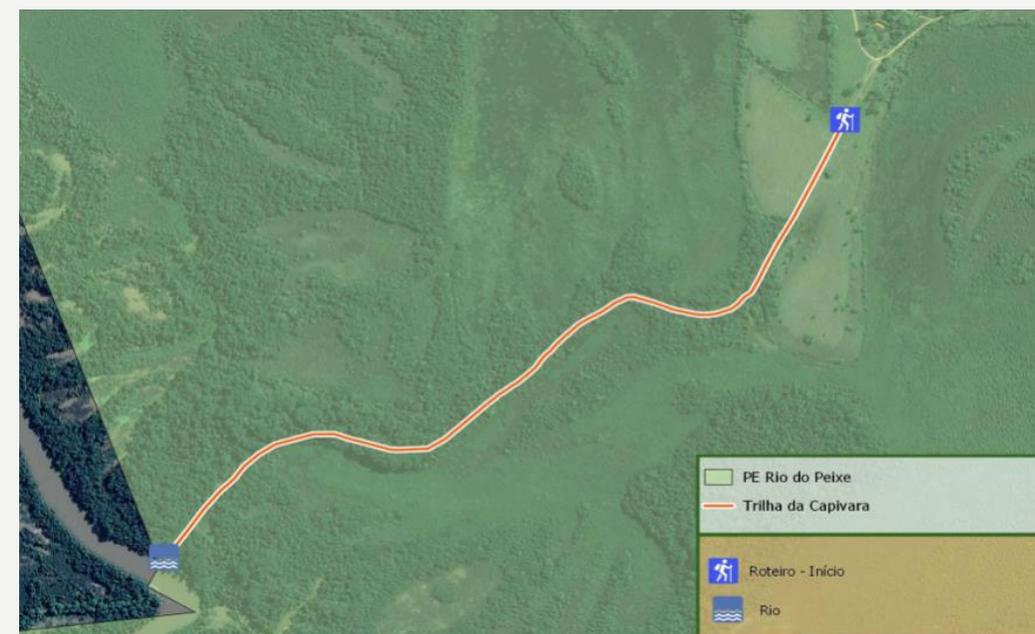
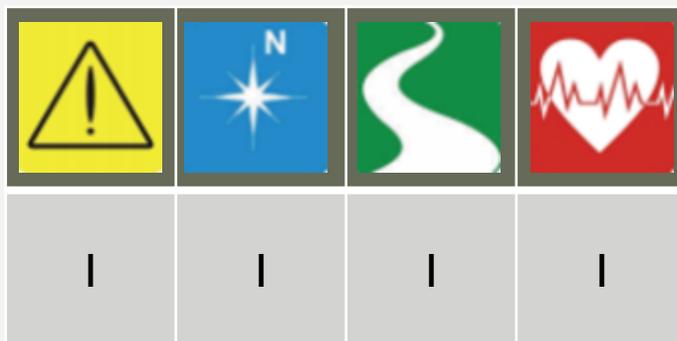
- TRILHA DA CAPIVARA

MUNICÍPIO: PRESIDENTE VENCESLAU

CICLORROTAS – PE RIO DO PEIXE

TRILHA DA CAPIVARA

- **Atividade:** Cicloturismo e observação de aves.
- **Percurso:** A Trilha da Capivara está inserida em Mata Atlântica de Interior, em diversos estágios de regeneração, em local de rica biodiversidade e facilidade de observação de integrantes da fauna. Os principais atrativos da trilha são a Lagoa da Onça e o Rio do Peixe, que proporcionam ao visitante a visualização de aves aquáticas e migratórias.
- **Duração:** 20m
- **Extensão:** 3,6 (ida e volta)
- **Altimetria:** 0m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





REGIÃO LITORAL NORTE



PE ILHABELA

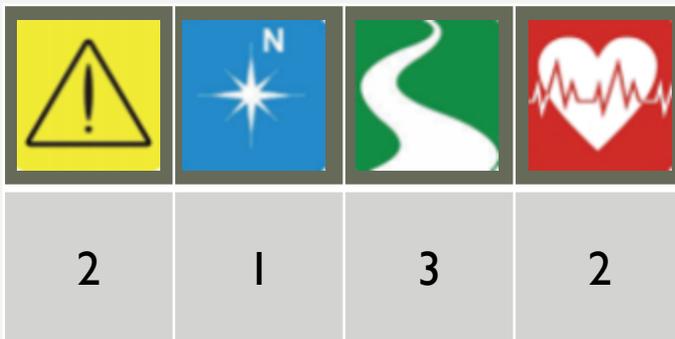
- PONTE DOS CAVALOS
- ESTRADA PARQUE CASTELHANOS

MUNICÍPIO: ILHABELA

CICLORROTAS – PE ILHABELA

PONTE DOS CAVALOS

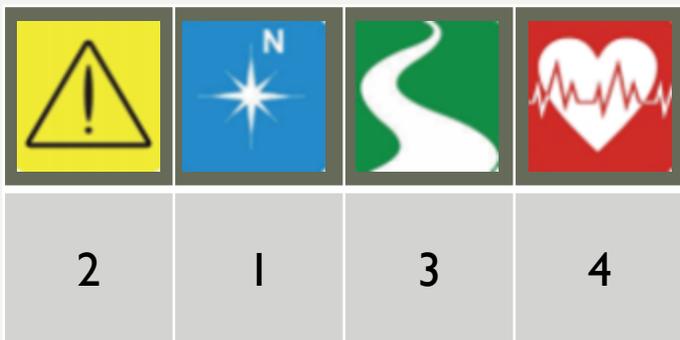
- **Atividade:** Ciclismo de Estrada e Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** Para chegar até a Guarita da Estrada Parque Castelhanos, o ciclista poderá ir de veículo automotor até a entrada ou então de bicicleta, partindo de qualquer ponto da cidade. O trajeto proposto neste roteiro tratará apenas da área interna da Unidade de Conservação, com início na Guarita da Estrada e término na Ponte dos Cavalos.
- **Duração:** 40min
- **Extensão:** 5km (ida e volta)
- **Altimetria:** 280
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Média



CICLORROTAS – PE ILHABELA

ESTRADA PARQUE CASTELHANOS

- **Atividade:** Mountain Bike e Ciclismo Fora de Estrada.
- **Percurso:** O trajeto se inicia na Guarita da Estrada Parque Castelhanos e termina no estacionamento da Baía de Castelhanos.
- **Duração:** 5h
- **Extensão:** 40km (ida e volta)
- **Altimetria:** 2.000
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PESM NÚCLEO PADRE DÓRIA

- ROTEIRO QUILOMBO DE SÃO
LOURENÇO

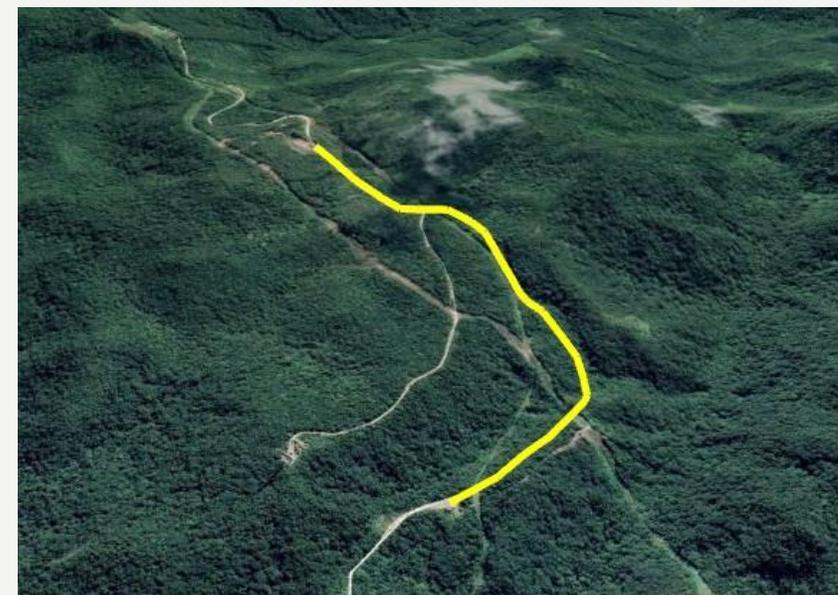
MUNICÍPIO: SALESÓPOLIS

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO PADRE DÓRIA

ROTEIRO QUILOMBO DE SÃO LOURENÇO

- **Atividade:** Ciclismo para Iniciantes, Mountain bike e Ciclismo de Estrada.
- **Percurso:** O roteiro tem início na Base Capela do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Padre Dória, localizada na Estrada da Petrobrás Km 21, Município de Paraibuna, percorrendo o interior da Unidade de Conservação, passando pelos atrativos Capela de São Lourenço, Trilha do Ofurô, Mirante do Cruzeiro, Pico do Papagaio - Torres, Água do Maracajá, tendo como atrativo final a Pedra do Maracajá, ponto que retorna à Base Capela. Além da atividade, os turistas poderão contemplar a beleza e paisagem cênica da Serra do Mar.
- **Duração:** 15m
- **Extensão:** 3km (ida e volta)
- **Altimetria:** 100m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil

			
1	1	3	1





PESM NÚCLEO PICINGUABA

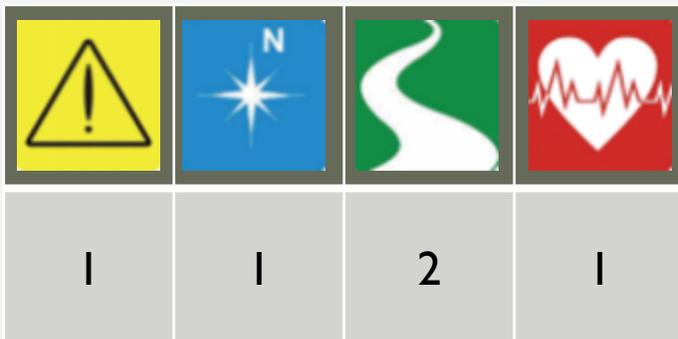
CICLISMO NA PRAIA DA FAZENDA

- MUNICÍPIO: UBATUBA

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO PICINGUABA

CICLISMO NA PRAIA DA FAZENDA:

- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** Inicia-se no Centro de Visitantes da Praia da Fazenda, com maior parte do trajeto na faixa de areia da praia. O ciclista pode percorrer a extensão da praia - ida e volta - e finalizar novamente no Centro de Visitantes.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 7km (ida e volta)
- **Altimetria:** 0m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





REGIÃO METROPOLITANA



PE ÁGUAS DA BILLINGS

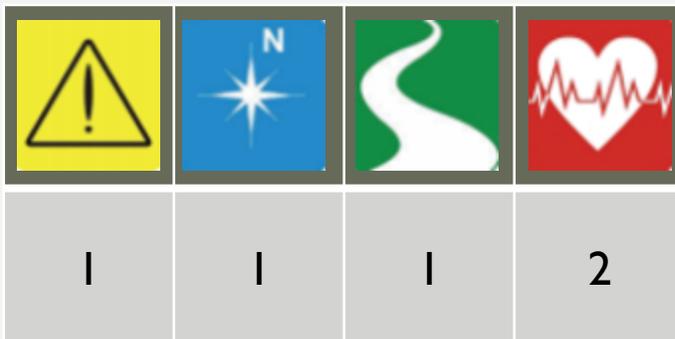
- CICLOTRILHA DA REPRESA

MUNICÍPIO: SÃO BERNARDO DO CAMPO

CICLORROTAS – PE ÁGUAS DA BILLINGS

CICLOTRILHA DA REPRESA

- **Atividade:** Cicloturismo, Observação de Fauna, Contemplação e Banho na Represa.
- **Percurso:** A Trilha da Represa proporciona ao visitante a experiência de percorrer um trecho de cerca de 4 km pelas margens da Represa Billings e seus fragmentos florestais associados. As diversas paisagens formadas pelas "franjas" da represa reservam surpresas inusitadas a este roteiro. Também são corriqueiros encontros com a fauna nativa, destacando-se os bancos mistos de aves aquáticas e semiaquáticas que habitam ou frequentam a região e diversas espécies de mamíferos que buscam o local para hidratação.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 8km (ida e volta)
- **Altimetria:** 250m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





PE CANTAREIRA

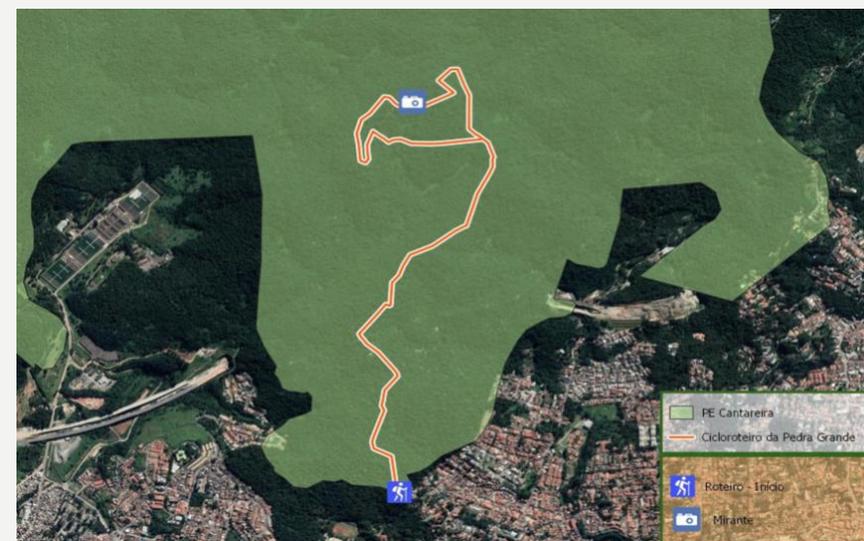
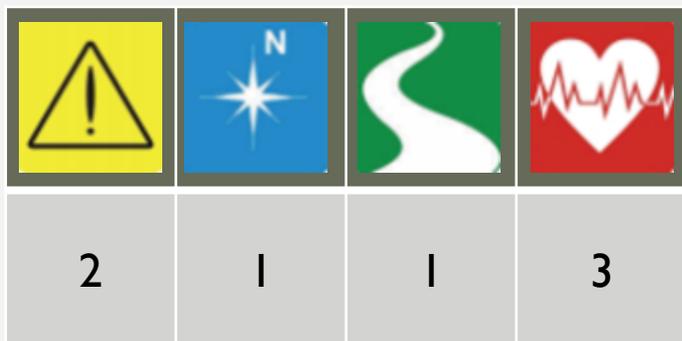
- CICLOTURISMO NA PEDRA GRANDE

MUNICÍPIO: SÃO PAULO

CICLORROTAS – PE CANTAREIRA

CICLOTURISMO NA PEDRA GRANDE:

- **Atividade:** Cicloturismo e Observação de Aves.
- **Percurso:** Acesso por estrada asfaltada (trata-se de antigo caminho de serviço).
- **Duração:** 1h30
- **Extensão:** 8km (ida e volta)
- **Altimetria:** 380m
- **Operação:** Para realizar tal atividade, o visitante terá que fazer a Carteirinha do Ciclista. O cadastro de ciclistas será realizado com antecedência na administração do parque, através da apresentação do documento oficial e uma foto 3x4.
- **Grau de Dificuldade:** Médio





PE ITABERABA

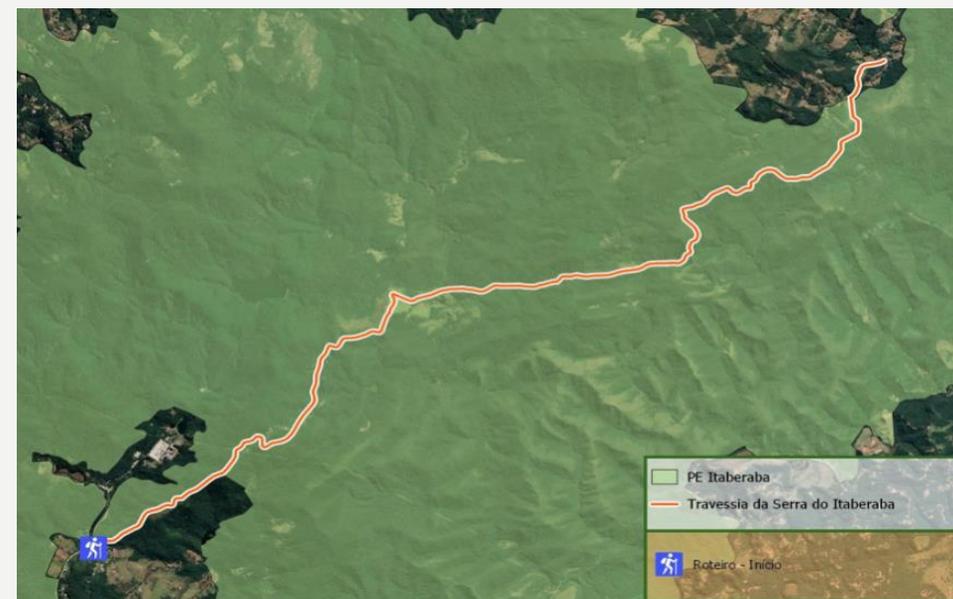
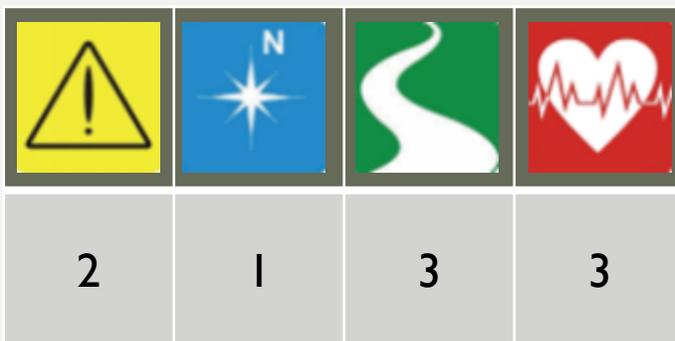
- TRAVESSIA DA SERRA DO ITABERABA

MUNICÍPIO: SANTA ISABEL

CICLORROTAS – PE ITABERABA

TRAVESSIA DA SERRA DO ITABERABA:

- **Atividade:** Cicloturismo e Observação de Aves.
- **Percurso:** A travessia da Serra de Itaberaba é uma atividade de caminhada e/ou ciclismo que irá transpor o PE Itaberaba em sua porção contida nos municípios de Guarulhos/Santa Isabel. Possui percurso de 14km(ida), em estrada de terra, com longas subidas e lindas paisagens dos remanescentes de Mata Atlântica na Região Metropolitana de São Paulo, no corredor ecológico entre as Serras da Cantareira e Mantiqueira. O trajeto permite o contato com a natureza, contemplação da beleza cênica do vale da Serra de Itaberaba e cachoeira.
- **Duração:** 3h
- **Extensão:** 26km (ida e volta)
- **Altimetria:** 1800m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média





PE JARAGUÁ

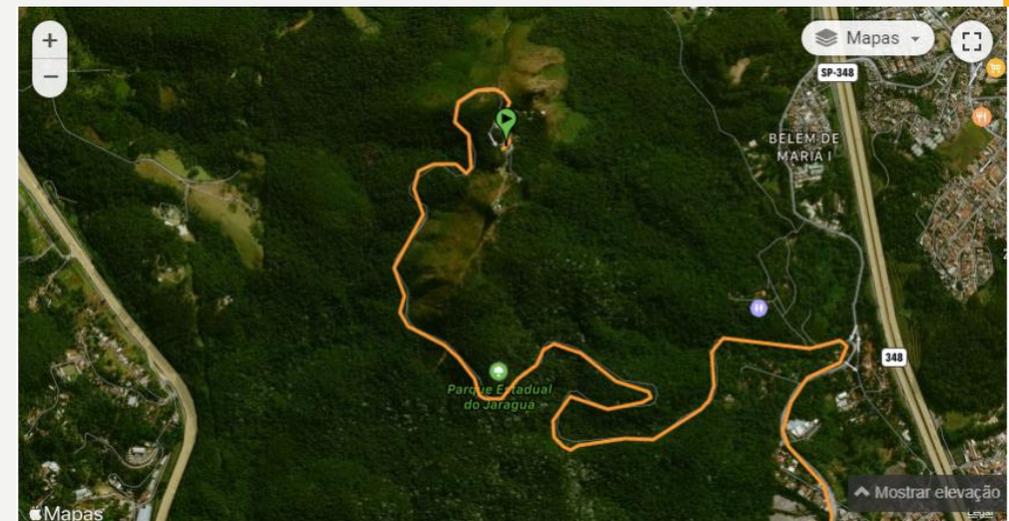
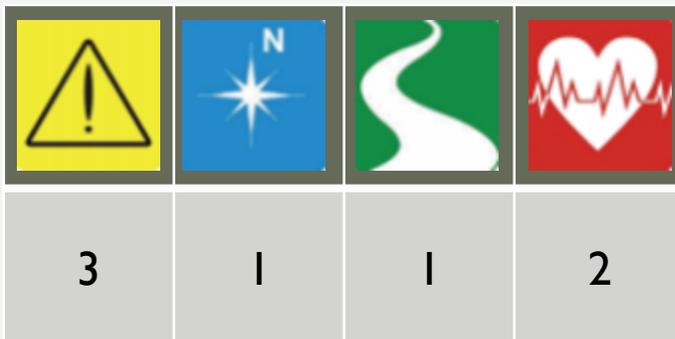
- CAMINHO SENHOR DOS VALES -
ESTRADA TURÍSTICA DO JARAGUÁ

MUNICÍPIO: SÃO PAULO

CICLORROTAS – PE JARAGUÁ

CAMINHO SENHOR DOS VALES ESTRADA TURÍSTICA DO JARAGUÁ:

- **Atividade:** Ciclismo de Estrada; Observação de fauna, flora e geológica e Contemplação da beleza cênica.
- **Percurso:** O percurso proporciona ao visitante interação com espécies da flora e fauna da Mata Atlântica e Cerrado. Possibilita acesso ao principal atrativo da UC, o Pico do Jaraguá e seus mirantes baixo (acessível a pessoas com deficiência), antenas e Pai Zé.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 10km (ida e volta)
- **Altimetria:** 500m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média





PE JUQUERY

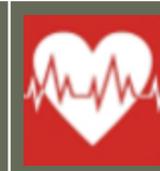
- ENCANTOS DO CERRADO
- TRILHA DE MTB

MUNICÍPIO: FRANCO DA ROCHA

CICLORROTAS – PE JUQUERY

ENCANTOS DO CERRADO

- **Atividade:** Cicloturismo e Observação de Aves.
- **Percurso:** Percurso com ampla visão da paisagem, mirante de observação de aves, queda d'água e lagos para contemplação.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 9,4km (ida e volta)
- **Altimetria:** 110m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Médio

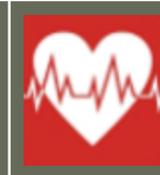
			
2	1	2	2



CICLORROTAS – PE JUQUERY

TRILHA DE MTB

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Mountain bike.
- **Percurso:** O percurso passa por áreas de grande beleza cênica, podendo ser avistados os dois biomas presente na UC: Cerrado - o caminho é cercado por vegetações características de campos e fisionomias savânicas - e Mata Atlântica. A trilha percorre os principais pontos atrativos do Parque, sendo eles: O Mirante da Várzea do Rio Juquery, logo no início; Quiosque da Seriema; Árvore Solitária; e segue em paralelo ao Ovo do Pato (ponto mais alto da Unidade de Conservação).
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 14km (circular)
- **Altimetria:** 274m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

			
3	2	3	2





REGIÃO VALE DO PARAÍBA MANTIQUEIRA



EE BANANAL

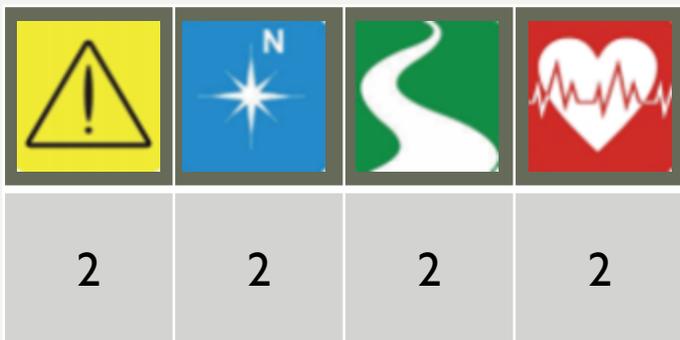
- ROTEIRO CAMINHO DA MADEIRITI

MUNICÍPIO: BANANAL

CICLORROTAS – EE BANANAL

ROTEIRO CAMINHO DA MADEIRITI

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Mountain bike.
- **Percurso:** Inicia na Avenida Bom Jesus, em frente ao Solar, e termina na Estação Ecológica de Bananal.
- **Duração:** 4h
- **Extensão:** 50km (ida e volta)
- **Altimetria:** 2.000
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PE CAMPOS DO JORDÃO

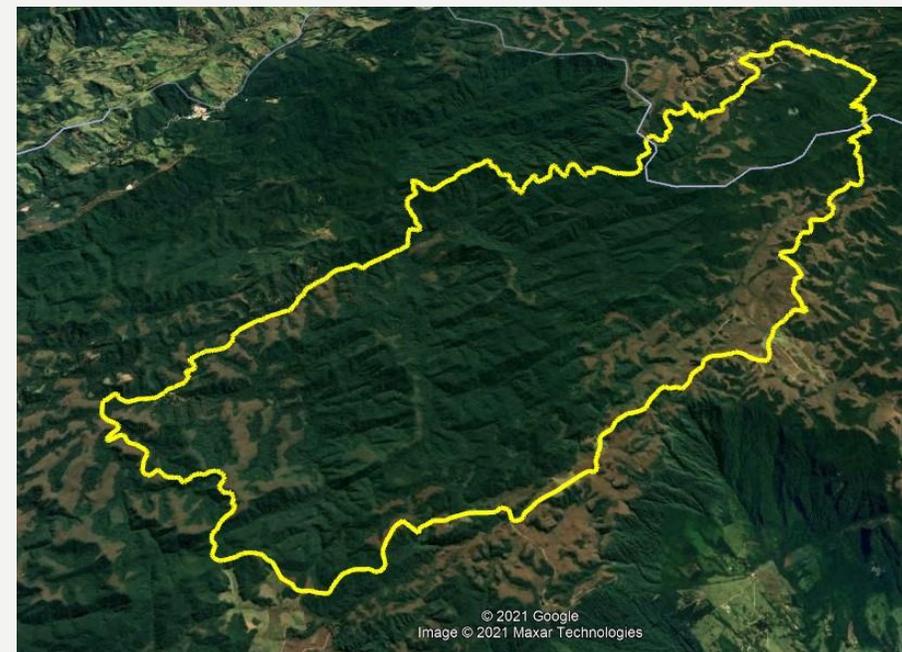
- VOLTA DO HORTO / LAVRINHAS

MUNICÍPIO: CAMPOS DO JORDÃO

CICLORROTAS – PE CAMPOS DO JORDÃO

VOLTA DO HORTO / LAVRINHAS

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Ciclismo de Estrada.
- **Percurso:** O trajeto inicia-se e termina no Parque Estadual Campos do Jordão. Já é utilizado por ciclistas e conhecido como Volta da "Lavrinhas", pois contorna a fazenda de mesmo nome. Atravessa o Parque em formato circular por estradas de terra existentes e trilhas.
- **Duração:** 4h
- **Extensão:** 50km Circular
- **Altimetria:** 1.800m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PESM NÚCLEO CUNHA

- TRILHA DAS ARAPONGAS

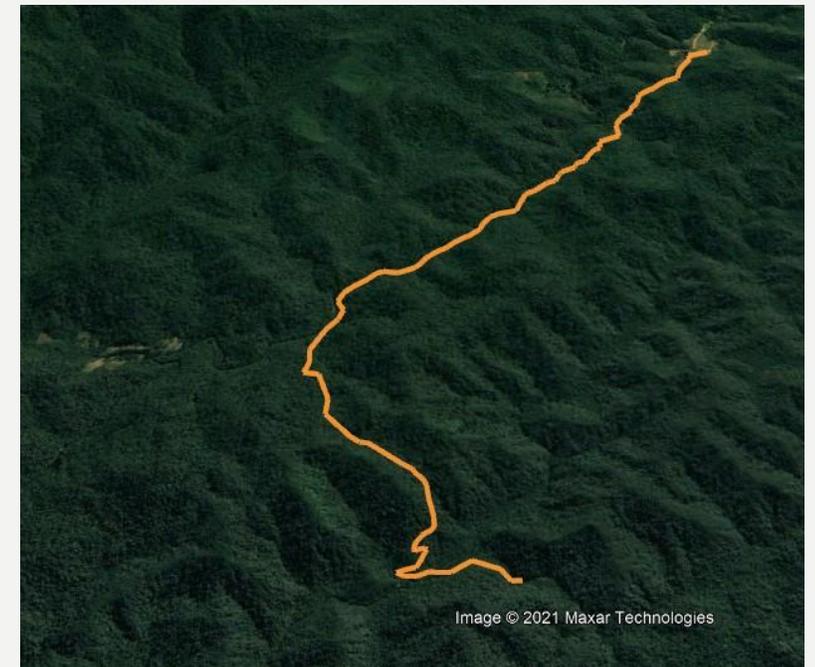
MUNICÍPIO: CUNHA

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO CUNHA

TRILHA DAS ARAPONGAS

- **Atividade:** Ciclismo Familiar; Mountain bike; Ciclismo de Estrada; Single Track; Contemplação da Natureza; Banho em Rios e Cachoeiras.
- **Percurso:** O roteiro percorre uma estrada antiga desativada, podendo observar importantes áreas preservadas remanescentes da Mata Atlântica de altitude, cachoeiras e águas cristalinas dos rios Paraibuna, Bonito e Ipiranguinha, com destaque para a Cachoeira do Ipiranguinha, com 4 quedas d'água e poços ideais para banho.
- **Duração:** 1h30
- **Extensão:** 15km (ida e volta)
- **Altimetria:** 600m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

			
3	2	2	3





PESM NÚCLEO SANTA VIRGÍNIA

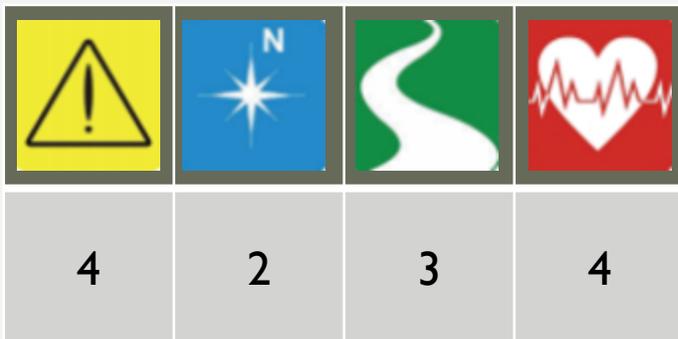
- BASE VARGEM GRANDE

MUNICÍPIO: SÃO LUÍS DO PARAITINGA

CICLORROTAS – PESM NÚCLEO SANTA VIRGÍNIA

CENTRO DE VISITANTES E BASE VARGEM GRANDE

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Mountain bike.
- **Percurso:** Passa por áreas naturais de Mata Atlântica, contemplando a beleza cênica do relevo local. O visitante pode conhecer o bairro rural da Vargem Grande, onde há locais para alimentação. Próximo à vila fica há Base Vargem Grande, onde o visitante poderá descansar, fazer um lanche, utilizar os sanitários e, se quiser, percorrer uma trilha curta, podendo banhar-se no Rio Grande.
- **Duração:** 5h
- **Extensão:** 60km (ida e volta)
- **Altimetria:** 2200m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** difícil





REGIÃO VALE DO RIBEIRA E ALTO PARANAPANEMA



PE CARLOS BOTELHO

- ESTRADA PARQUE SERRA DA MACACA
- BIKE OFF ROAD MICO-LEÃO-PRETO
- ESTRADA DO DELFINO
- SÃO DOMINGOS

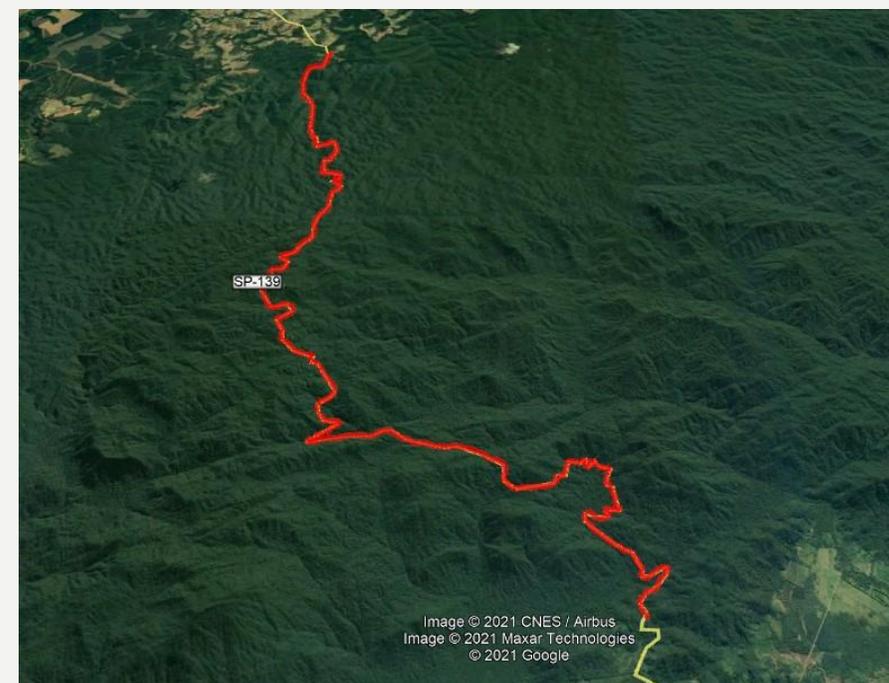
MUNICÍPIO: SÃO MIGUEL ARCANJO

CICLORROTAS – PE CARLOS BOTELHO

ESTRADA PARQUE SERRA DA MACACA

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Ciclismo de Estrada.
- **Percurso:** Percurso entre os km 45 e 78 da SP-139, em via pavimentada com blocos intertravados, interligando o Núcleo São Miguel Arcanjo (Alto Paranapanema) ao Núcleo Sete Barras (Vale do Ribeira).
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 33km (linear)
- **Altimetria:** 1299m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

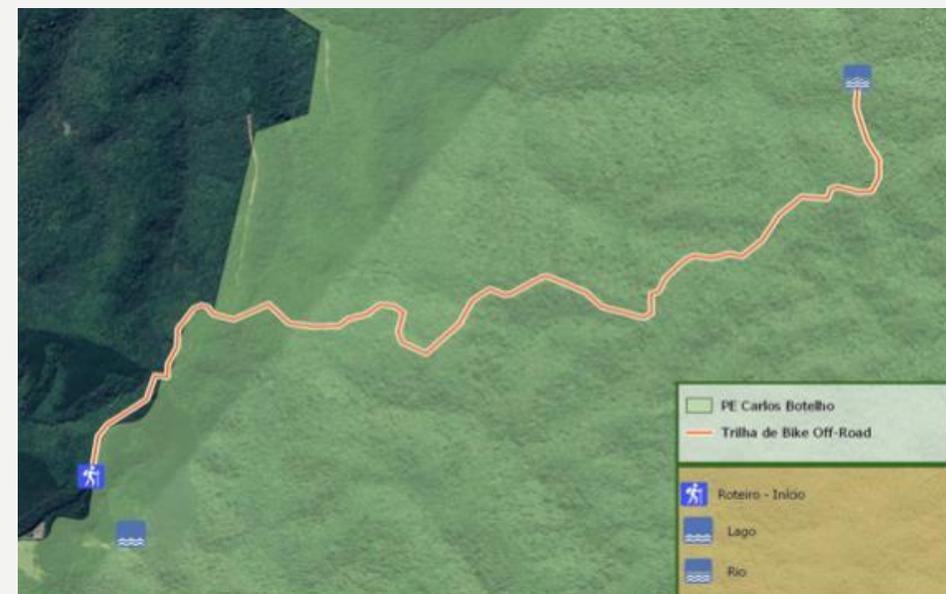
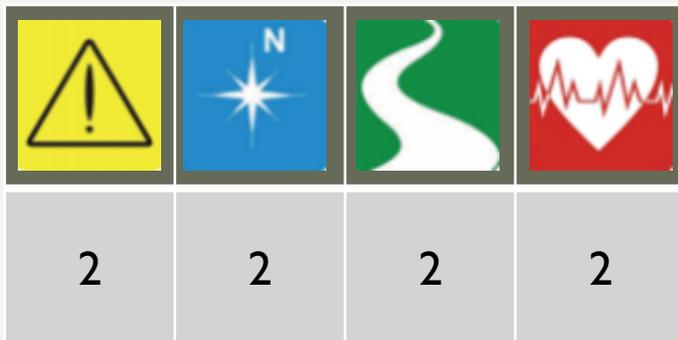
			
2	1	3	3



CICLORROTAS – PE CARLOS BOTELHO

BIKE OFF ROAD MICO-LEÃO-PRETO

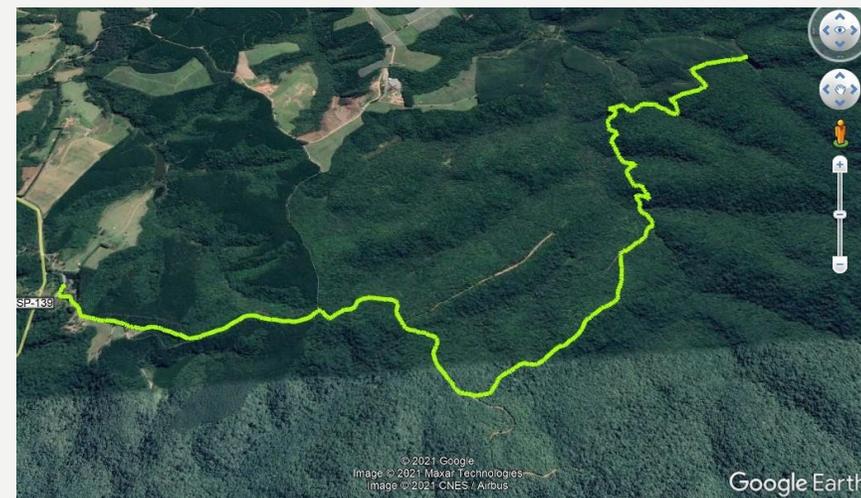
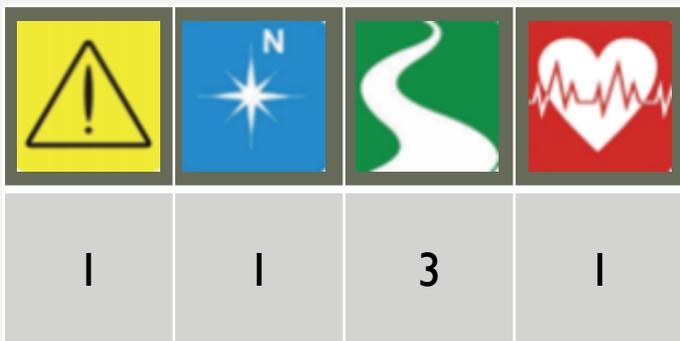
- **Atividade:** Ciclismo fora de Estrada (Mountain Bike – MTB)
- **Percurso:** A Trilha de mountain bike possui 12 km (ida e volta) e leva o visitante por uma estrada de terra interna localizada no Núcleo Sede do Parque. O trajeto é todo cascalhado e percorre um trecho bem preservado do bioma Mata Atlântica. O roteiro vai até a divisa entre o PECB e a RPPN Trápaga, local com grande potencial para avistamento do mico-leão-preto (*Leontopithecus chrysopygus*).
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 12km
- **Altimetria:** 840m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil



CICLORROTAS – PE CARLOS BOTELHO

ESTRADA DO DELFINO

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Ciclismo de Estrada.
- **Percurso:** O percurso está inserido em estrada interna do Núcleo São Miguel Arcanjo, e a mesma termina no divisor da Unidade de Conservação com a pousada Portal da Reserva, que lhe confere o segundo nome dessa rota (trilha Portal da Reserva).
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 13km Ida e Volta
- **Altimetria:** 403m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio



CICLORROTAS – PE CARLOS BOTELHO

SÃO DOMINGOS

- **Atividade:** Mountain bike e Single Track Off Road.
- **Percurso:** Roteiro inicia-se na Sede e conclui-se no ribeirão São Domingos, percorrendo um trecho de 11 km da estrada interna.
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 22km (Ida e Volta)
- **Altimetria:** 450
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

			
3	2	3	3





PE INTERVALES

- CACHOEIRA ÁGUA COMPRIDA E ESTRADA DO CARMO
- CAPELA DO ALTO

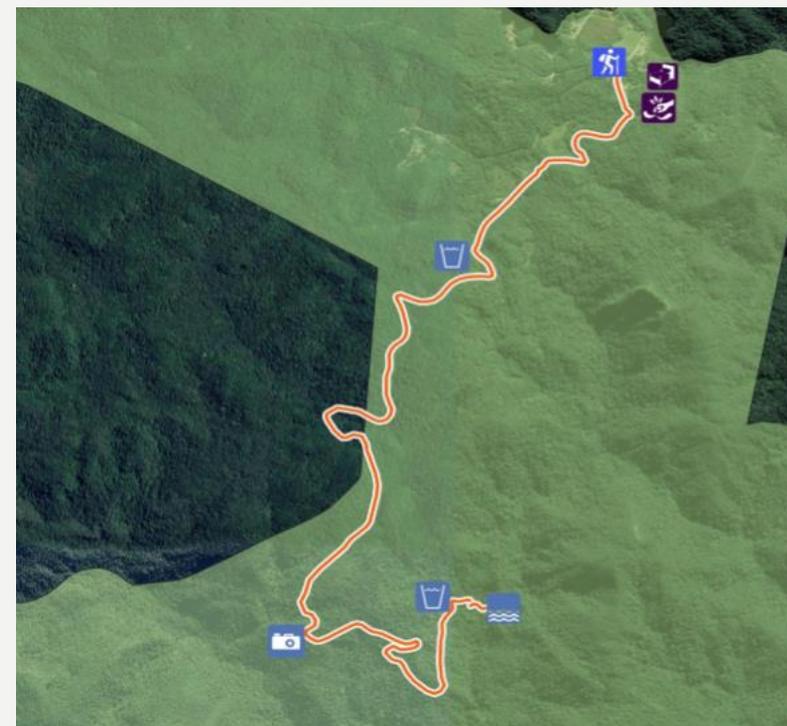
MUNICÍPIO: RIBEIRÃO GRANDE

CICLORROTAS – PE INTERVALES

CACHOEIRA ÁGUA COMPRIDA E ESTRADA DO CARMO

- **Atividade:** Mountain Bike e Observação de Aves.
- **Percursos:** Acesso pela sede, a estrada inicia-se no viveiro, segue até a Sede de Pesquisa e adiante por 7km, até a cachoeira da Água-Comprida
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 15km
- **Altimetria:** 250m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média

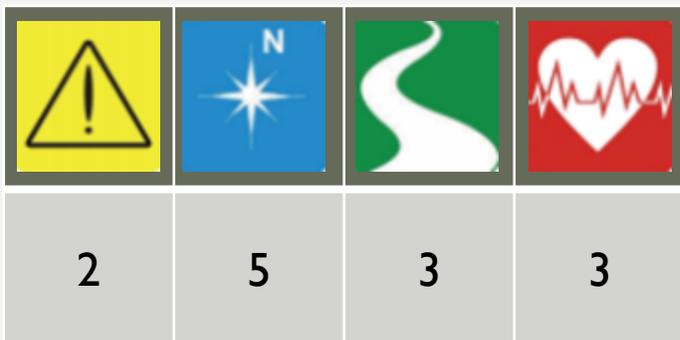
			
1	2	2	3



CICLORROTAS – PE INTERVALES

CAPELA DO ALTO

- **Atividade:** Ciclismo familiar, Mountain bike, Ciclismo de Estrada e Singletrack.
- **Percurso:** O trajeto tem início na Sede do Parque Estadual de Intervales - PEI, e segue com destino ao Bairro Capela do Alto pela estrada municipal de acesso (via Guapiara), retornando através da estrada municipal (via Ribeirão Grande), até a Sede do PEI (ponto de partida).
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 23,7km (circular)
- **Altimetria:** 730m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PE JURUPARÁ

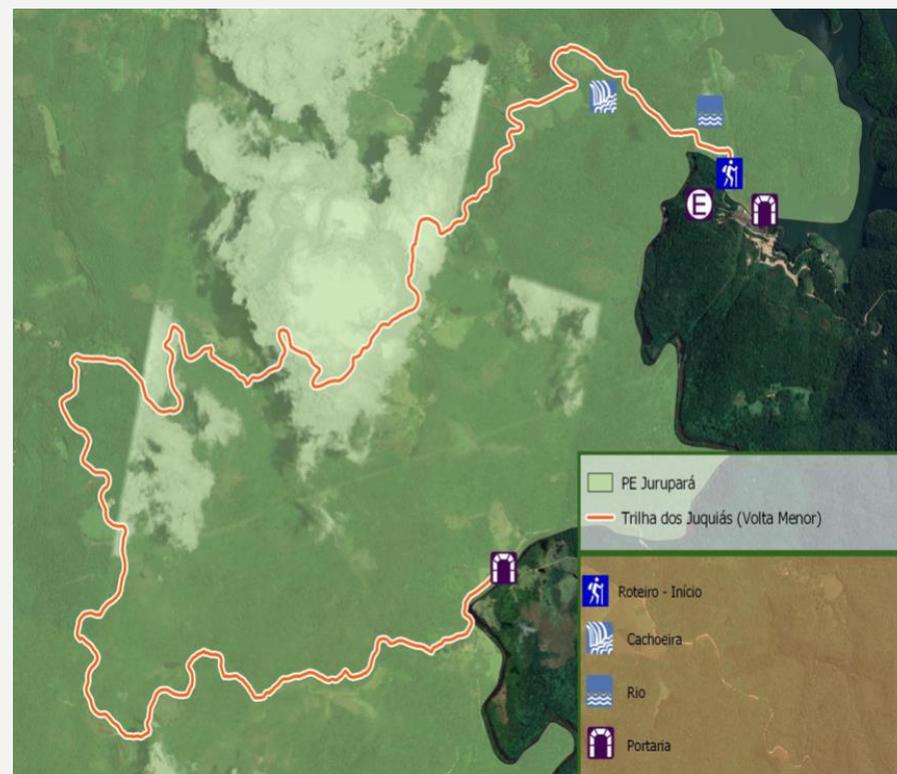
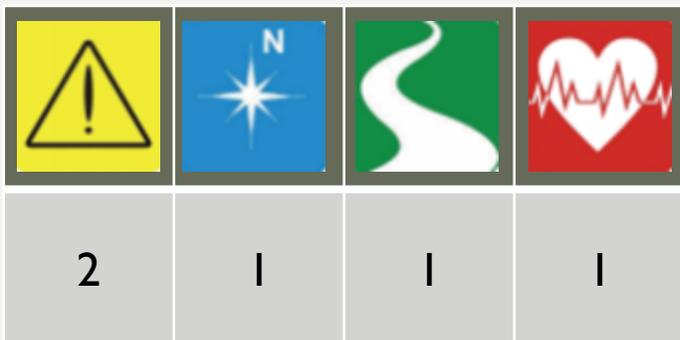
- ESTRADA PARQUE - TRILHA DOS JUQUIÁS
- PICO DO DESCALVADO

MUNICÍPIO: IBIÚNA

CICLORROTAS – PE JURUPARÁ

ESTRADA PARQUE TRILHA DOS JUQUIÁIS

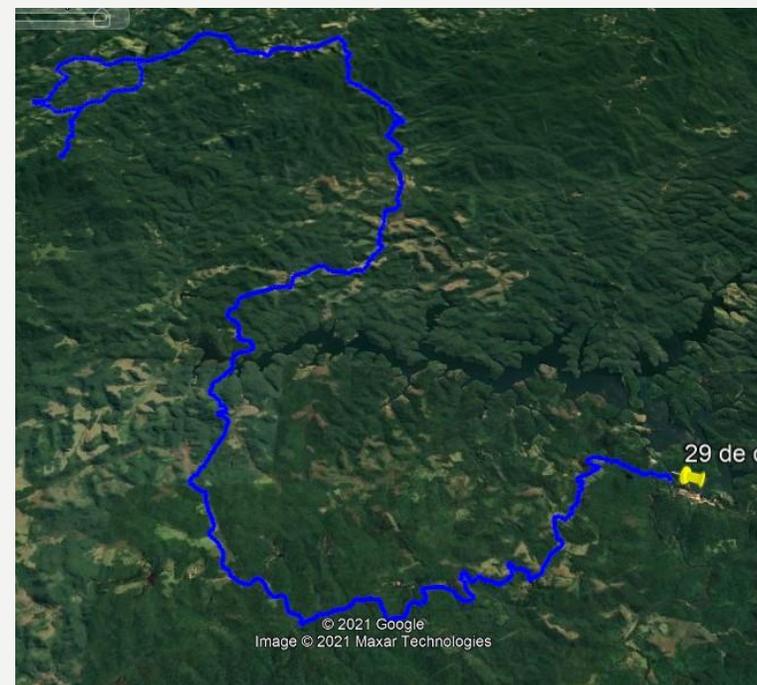
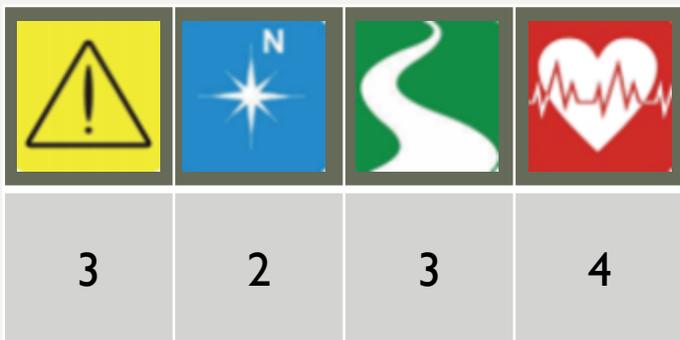
- **Atividade:** Cicloturismo.
- **Percurso:** Estrada Parque Jurupará e Estrada Parque Juquiá-Guaçu. O roteiro liga a Base Juquiá-Bonito à Base Juquiá-Guaçú.
- **Duração:** 3h
- **Extensão:** 32 km (ida e volta)
- **Altimetria:** 650
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média



CICLORROTAS – PE JURUPARÁ

PICO DO DESCALVADO

- **Atividade:** Ciclismo.
- **Percurso:** Percurso de 95 km (ida e volta) de bicicleta pela Estrada Parque Jurupará, Estrada Parque Rio dos Bagres até o Pico do Descalvado, em estrada vicinal, com um pequeno trecho de asfalto, em bioma de Mata Atlântica. Ao longo do percurso é possível avistar diversas espécies de animais silvestres, bem como contemplar a vista sobre a ponte Rio dos Bagres, um dos braços da Represa Cachoeira do França, formada pelo Rio Juquiá.
- **Duração:** 8h (ida e volta)
- **Extensão:** 95km (ida e volta)
- **Altimetria:** 1500m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





PE NASCENTES DO PARANAPANEMA

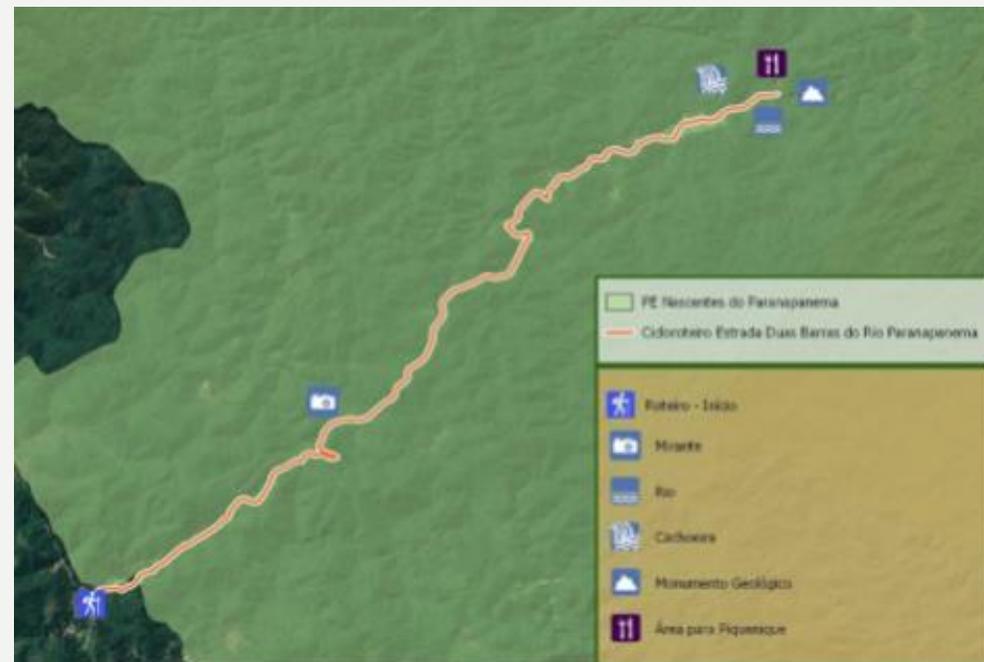
- RIO PARANAPANEMA + CACHOEIRA DA CASA DE ALVENARIA
- ESTRADA DO AGUDINHO

MUNICÍPIO: CAPÃO BONITO

CICLORROTAS – PE NASCENTES DO PARANAPANEMA

RIO PARANAPANEMA + CACHOEIRA DA CASA DE ALVENARIA

- **Atividade:** Cicloturismo e Observação de Aves.
- **Percurso:** O roteiro de bike que leva ao rio Paranapanema possui cerca de 10 km, saindo da portaria do Parque até a margem do rio. Os primeiros 6 km são por um leito de estrada rural fechada, cercada por Mata Atlântica.
- **Duração:** 1h30
- **Extensão:** 20,4km (ida e volta)
- **Altimetria:** 510
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Médio

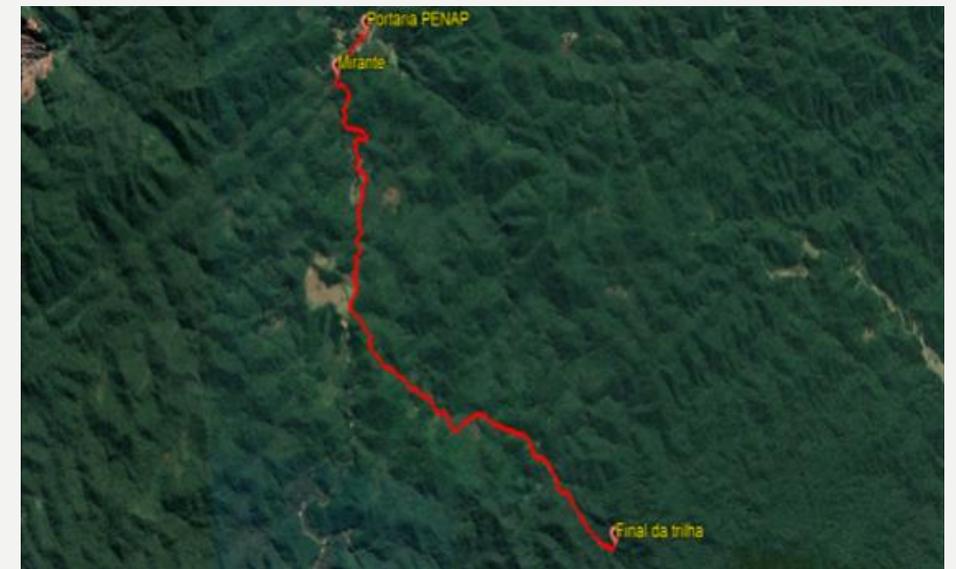


CICLORROTAS – PE NASCENTES DO PARANAPANEMA

ESTRADA DO AGUDINHO

- **Atividade:** Cicloturismo e Observação de Aves.
- **Percurso:** O roteiro de bike que leva ao rio Paranapanema possui cerca de 7,5 km, saindo da portaria do Parque até o final da estrada do Agudinho. Os primeiros 3 km são por um leito de estrada rural bem cascalhada, cercada por Mata Atlântica. Na maior parte da trilha a floresta está preservada.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 15km (ida e volta)
- **Altimetria:** 350m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Média

			
3	3	2	3





PERÍODO DO TURVO

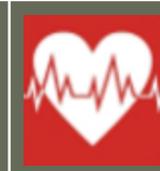
- CAJATI/MORRO DO GUARAÚ
- COMUNIDADE AREIA BRANCA/SERRA DA BIRONHA

MUNICÍPIO: BARRA DO TURVO

CICLORROTAS – PE RIO DO TURVO

CAJATI/MORRO DO GUARAÚ

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Ciclismo de Estrada.
- **Percurso:** O percurso está inserido na cidade de Cajati, iniciando na praça Vereador Antônio Ribeiro Da Cunha, finalizando no morro do Guaraú do PERT.
- **Duração:** 3h
- **Extensão:** 20,5km (ida e volta)
- **Altimetria:** 850m
- **Operação:** Autoguiada
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

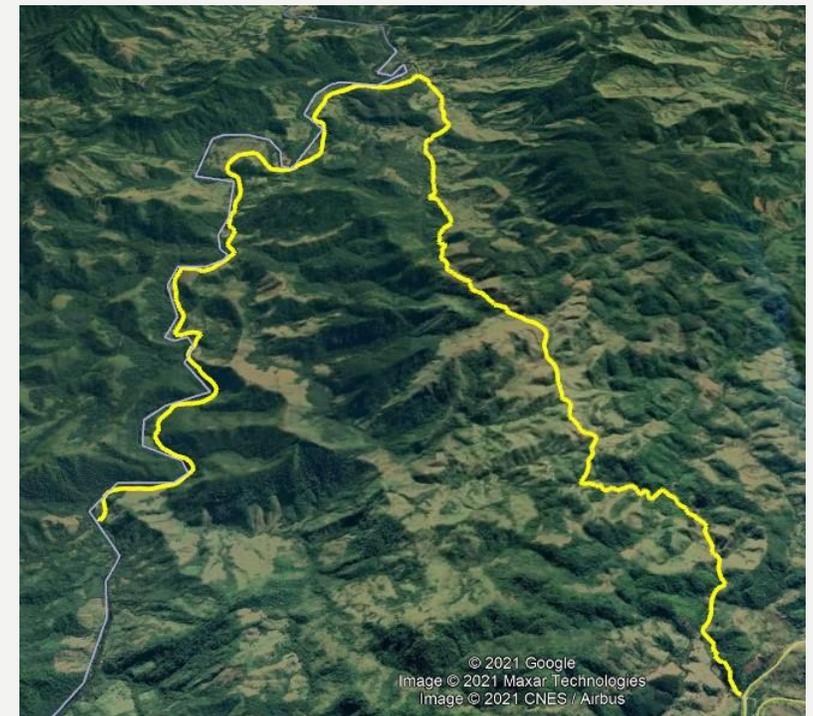
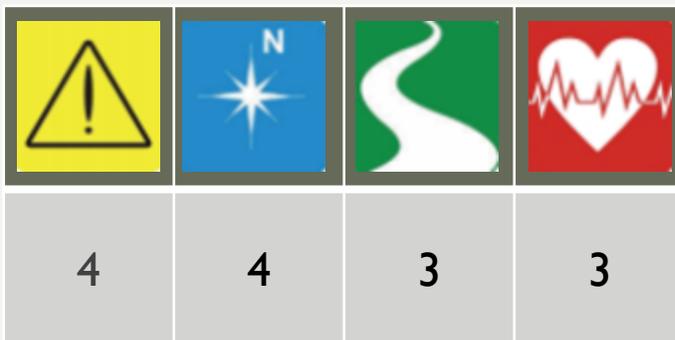
			
4	3	3	3



CICLORROTAS – PE RIO DO TURVO

COMUNIDADE AREIA BRANCA/SERRA DA BIRONHA

- **Atividade:** Ciclismo Familiar e Mountain Bike.
- **Percurso:** O percurso se inicia no Bairro Rio Vermelho do município de Barra do Turvo, região dentro da APA Rio Vermelho e Rio Pardinho, e segue percorrendo por áreas no interior do Parque Estadual do Rio Turvo, e finaliza na Base Comunitária do Bairro Areia Branca, dentro da RDS Pinheirinhos.
- **Duração:** 4h
- **Extensão:** 56km ida e volta
- **Altimetria:** 1500m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil



PE TURÍSTICO ALTO DO RIBEIRA (PETAR)



CICLORROTAS

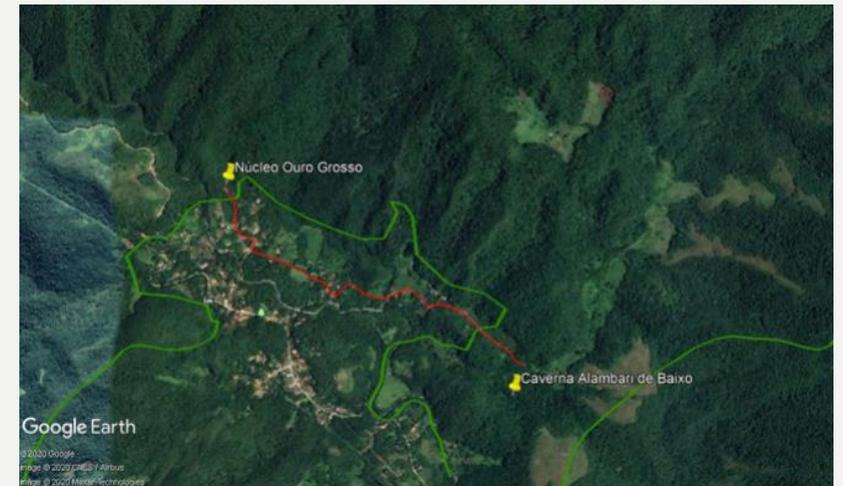
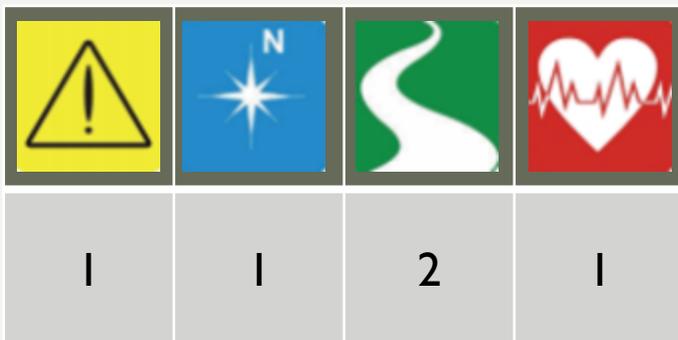
- ALAMBARI DE BAIXO
- CABOCLOS RIO IPORANGA
- CACHOEIRA SETE REIS E CACHOEIRA MAXIMILIANO
- CIRCUITO CABOCLOS
- CIRCUITO CASA DE PEDRA
- ROTEIRO CABOCLOS
- SP 250 ATÉ BASE TEMIMINA

MUNICÍPIO: PARANAPANEMA

CICLORROTAS – PETAR

ALAMBARI DE BAIXO

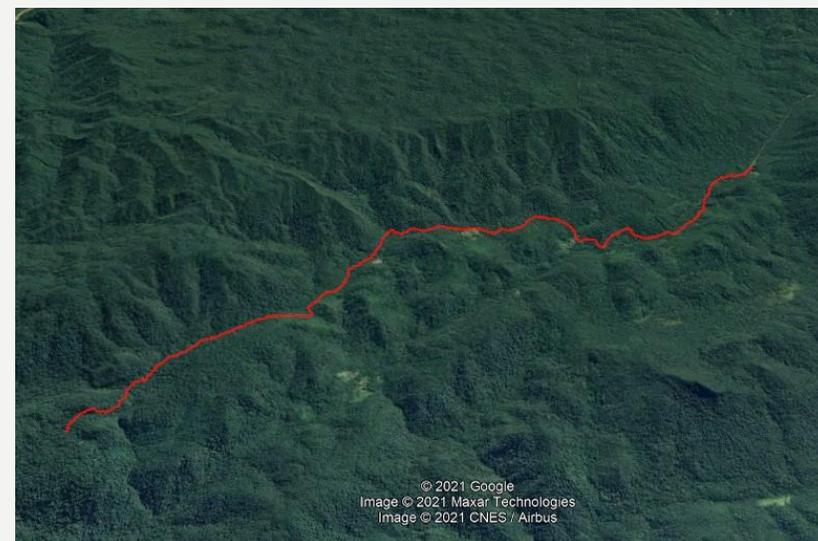
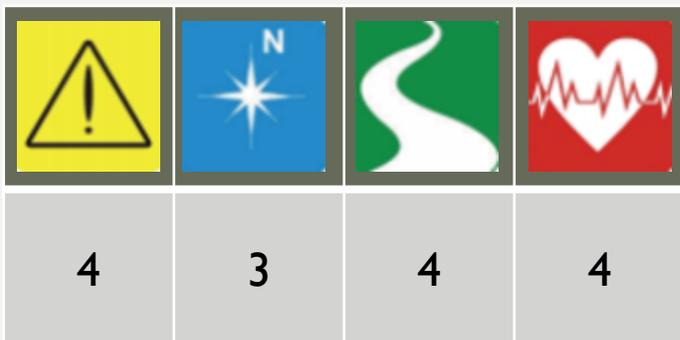
- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** Inicia-se na Portaria do Núcleo Ouro Grosso e segue pela trilha da Caverna Alambari de Baixo.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 4km
- **Altimetria:** 100m
- **Operação:** Autoguiado, mediante agendamento para visitação.
- **Grau de Dificuldade:** Fácil



CICLORROTAS – PETAR

CABOCLOS RIO IPORANGA

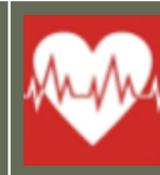
- **Atividade:** Mountain Bike.
- **Percurso:** Passa por áreas naturais de Mata Atlântica, contemplando a beleza cênica local, entrada da trilha para a Caverna Temimina e para a trilha da Pedra do Chapéu. Finaliza no Rio Iporanga.
- **Duração:** 8h
- **Extensão:** 16km (ida e volta)
- **Altimetria:** 600m
- **Operação:** Monitorado
- **Grau de Dificuldade:** Muito Difícil

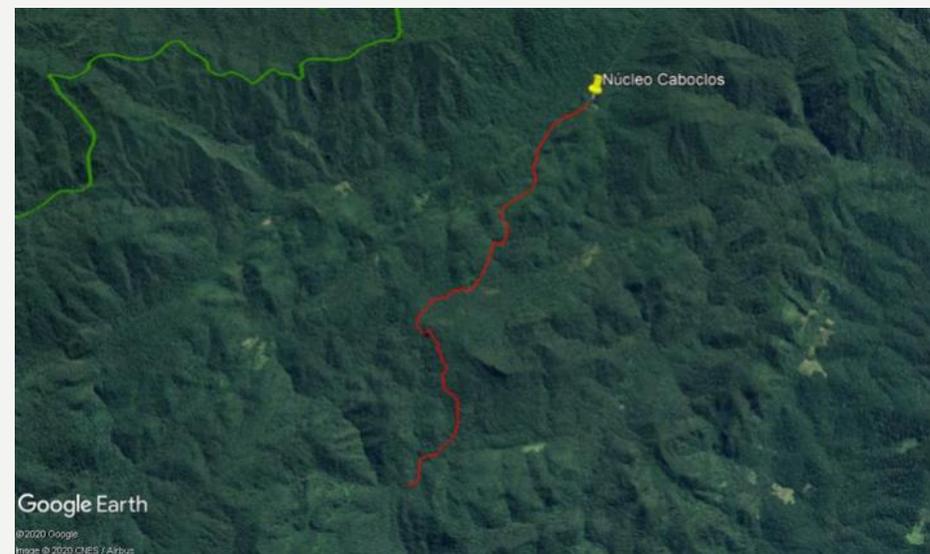


CICLORROTAS – PETAR

CACHOEIRA SETE REIS E CACHOEIRA MAXIMILIANO

- **Atividade:** Mountain bike, Ciclismo de Estrada e Singletrack.
- **Percurso:** O roteiro tem início nas casas do Núcleo Caboclos, com a opção de começar na Base Temimina, aumentando 10 Km, seguindo a trilha até as Cachoeiras Maximiliano e Sete Reis.
- **Duração:** 40min
- **Extensão:** 5,23 (linear)
- **Altimetria:** 250m
- **Operação:** Monitorado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

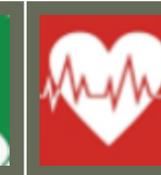
			
2	2	3	2



CICLORROTAS – PETAR

CIRCUITO CABOCLOS

- **Atividade:** Mountain bike e Singletrack.
- **Percurso:** Passa por áreas naturais de Mata Atlântica, contemplando a beleza cênica local. O roteiro sai da área de camping no Núcleo Caboclos, seguindo até antiga Vila de Mineração e retornando à área de camping.
- **Duração:** 2h
- **Extensão:** 6km (circular)
- **Altimetria:** 280m
- **Operação:** Monitorado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

			
2	3	2	3

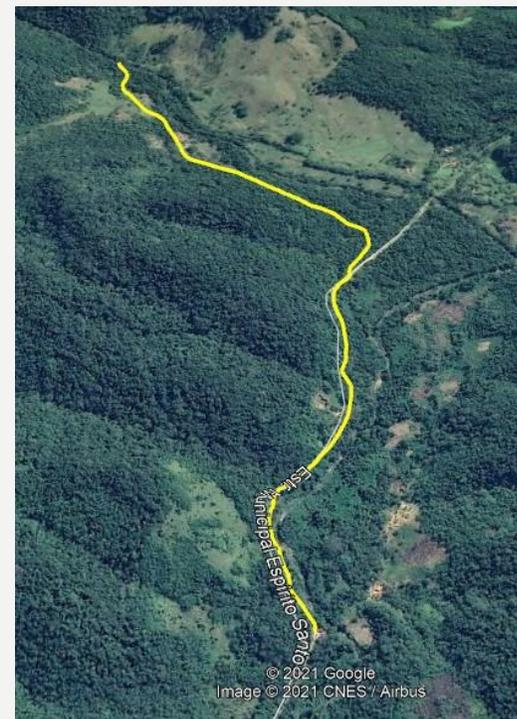


CICLORROTAS – PETAR

CIRCUITO CASA DE PEDRA

- **Atividade:** Mountain bike; Ciclismo de Estrada e Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** Passa por áreas naturais de Mata Atlântica, contemplando a beleza cênica, em local inserido em uma comunidade Cabocla. Passa pela antiga ruína da extração de ouro, sendo possível também ir até o Rio Iporanga.
- **Duração:** 1h
- **Extensão:** 5 km
- **Altimetria:** 180
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

			
2	2	2	2



CICLORROTAS – PETAR

SP 250 ATÉ A BASE TEMIMINA:

- **Atividade:** Ciclismo Familiar.
- **Percurso:** Inicia-se na SP-250, Km 294 e segue até a Base Temimina, dentro da Unidade. O trecho todo fica em Rodovia Estadual, sem pavimentação.
- **Duração:** 30m
- **Extensão:** 6km
- **Altimetria:** 150m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Fácil





VALE DO RIBEIRA E LITORAL SUL

MOSAICO

ROTEIRO INTEGRADO QUE APRESENTA UMA MALHA INTERLIGANDO AS UNIDADES DE CONSERVAÇÃO, PASSANDO POR REGIÕES INTERNAS E EXTERNAS ÀS UNIDADES, SENDO COMPOSTO POR:

EE CHAUÁS

EE JURÉIA-ITATINS

PE CAMPINA DO ENCANTADO

PE ILHA DO CARDOSO

PE ITINGUÇU

PE LAGAMAR DE CANANÉIA

PE PRELADO

PESM - NÚCLEO ITARIRU

RDS BARRA DO UNA

RDS DESPRAIADO

APA ILHA COMPRIDA

APA ILHA DO CARDOSO

APA MARINHA LITORAL SUL

ARIE DO GUARÁ



CICLORROTAS



- **Percursos:** O percurso das Ciclorrota Integrada do Litoral Sul traz uma malha de possibilidades de interligações entre as Unidades de Conservação da região. No local, o ciclista irá passar por atrativos naturais e culturais.
- **Extensão:** Aproximadamente 410 km.



CICLORROTA INTEGRADA:

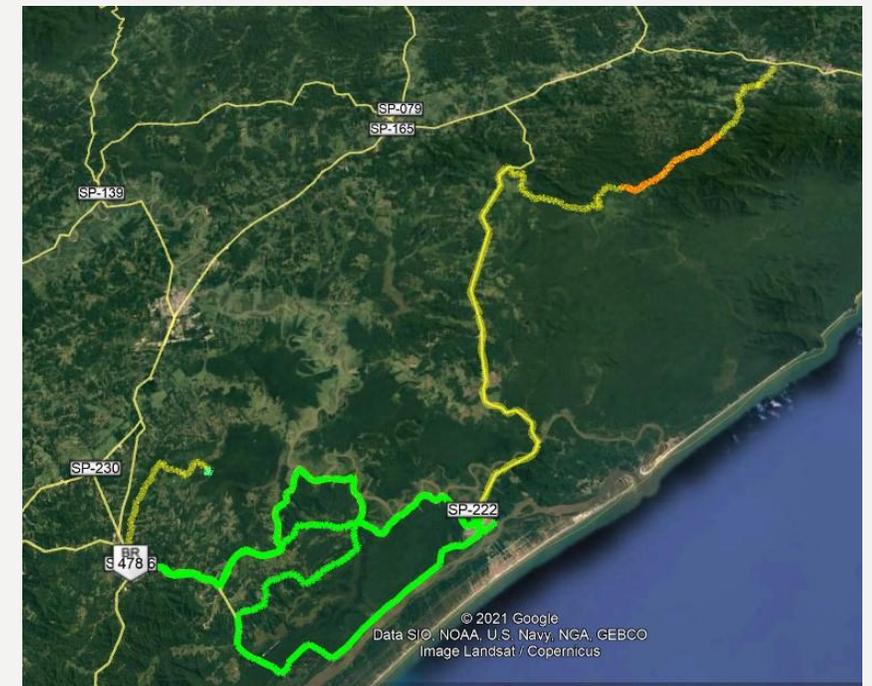
MOSAICO VALE DO RIBEIRA E LITORAL SUL

CICLORROTA INTEGRADA

TRECHO: EE DOS CHAUÁS, RDS DESPRAIADO, PE CAMPINA DO ENCANTADO

- **Atividade:** Ciclismo, Mirantes, Cachoeiras, Rio Ribeira, Observação de Fauna e Flora Nativa da Mata Atlântica.
Percurso: O percurso tem início no município de Pedro de Toledo, passando pela RDS Despraiado, Rodovia Casemiro Teixeira, em torno da EE Chauás, seguindo pela Abílio Previde e concluindo o percurso no Núcleo de visitação do PE Campina do Encantado.
- **Duração:** 2 a 3 dias
- **Extensão Trecho:** 166km (linear)
- **Altimetria:** 1.800m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

			
3	2	3	5

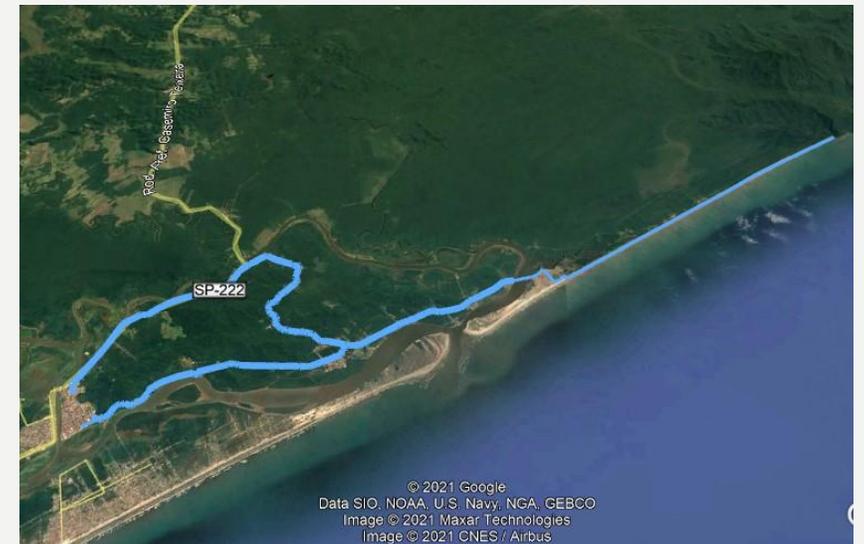


CICLOROTA INTEGRADA

TRECHO: JUREIA PRELADO

- **Atividade:** Mountain Bike, Pedalada Recreativa e Ciclismo fora de Estrada.
- **Percurso:** Os atrativos são a Praia da Juréia e a Cachoeira do Prelado (Pocinho), localizados no Núcleo Costão da Juréia. As principais atividades realizadas pelo turista são: caminhadas pela praia, passeios de bicicleta e banho de mar e de cachoeira.
- **Duração:** 3h
- **Extensão Trecho:** 55km
- **Altimetria:** 400m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio

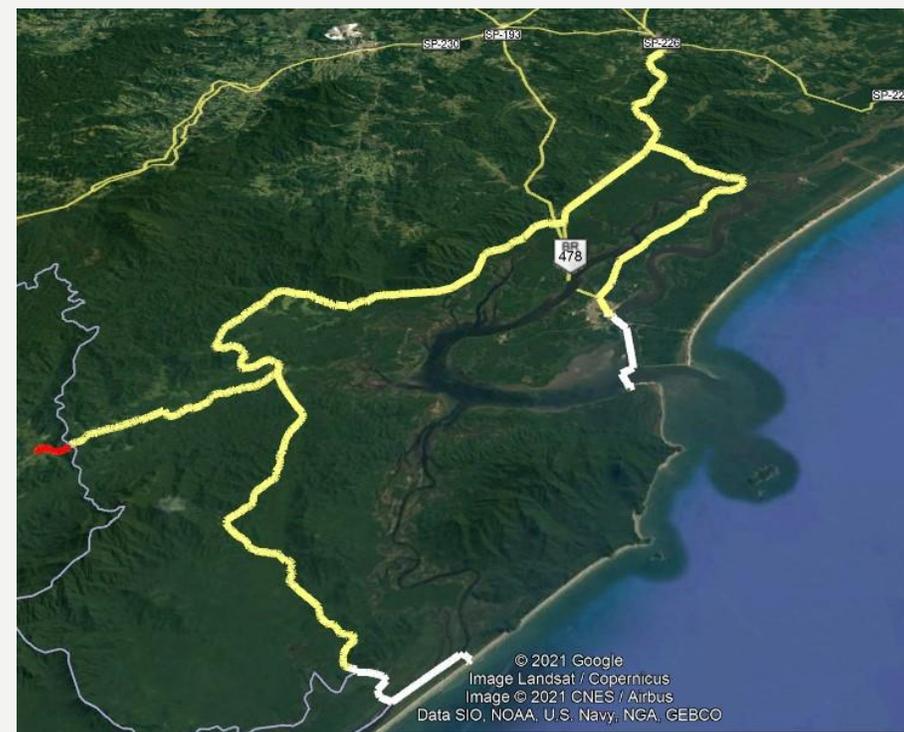
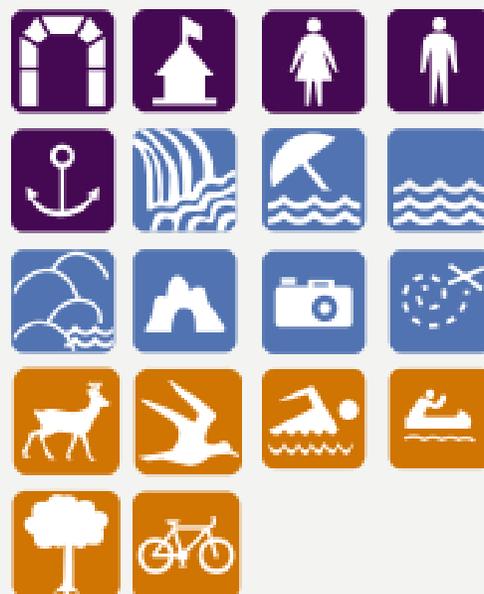
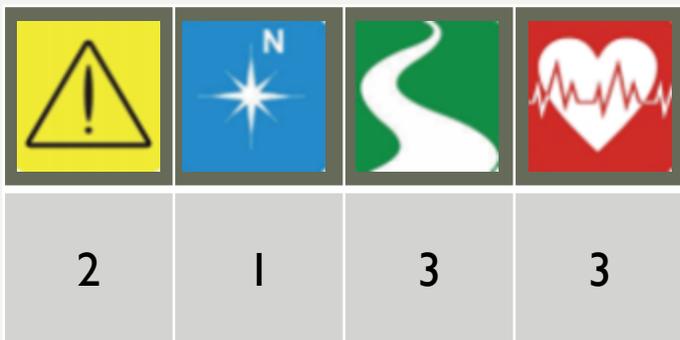
			
3	2	3	3



CICLORROTA INTEGRADA

TRECHO: PE ILHA DO CARDOSO E LAGAMAR DE CANANÉIA

- **Atividade:** Ciclismo fora de Estrada, Montam bike e Ciclismo Familiar.
Percurso: O acesso a Ilha do Cardoso é feito por barcos contratados a partir de Cananéia, Ariri, Ilha Comprida e outros. O visitante pode trazer sua própria bikes ou realizar a locação com alguns moradores tradicionais. No percurso observam-se paisagens de praia, ilhas oceânicas, comunidades tradicionais e uma curiosidade geográfica: a ruptura que formou uma nova barra na região e dividiu a Ilha do Cardoso em duas.
- **Duração:** 8h
- **Extensão Trecho:** 110km
- **Altimetria:** 2500m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil





CICLORROTA INTEGRADA

TRECHO: PESM NÚCLEO ITARIRU

- **Atividade:** Cicloturismo; Contemplação da Natureza; Fotografia e Banho de Rio.
- **Percurso:** Atividade de cicloturismo de longo percurso realizada por estrada de terra que liga os municípios de Pedro de Toledo e Itariru, atravessando parte da ciclorrota Estrada da Piririca em meio à vegetação típica de Mata Atlântica, proporcionando a interação do esporte (bike) com natureza e aventura, em cenários deslumbrantes.
- **Duração:** 6h
- **Extensão:** 40km (ida e volta)
- **Altimetria:** 1600m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

3	2	3	3





CICLORROTAS INTERNÚCLEOS

ROTEIROS INTERLIGANDO DUAS OU
MAIS UNIDADES DE CONSERVAÇÃO

CICLORROTAS INTERNÚCLEOS

- Rota das Cavernas de Cicloturismo - Estrada Cênica
- Caminho dos Parques - Caminho da Paz
- Base Gravi até a Base Vargem Grande
- Estrada da Limeira Mountain Bike
- Circuito dos atrativos do Parque Estadual do Itapetinga e do MONA Pedra Grande
- Ciclorroteiro Mananciais de Campos
- 330 KM de rotas.



PE CAVERNA DO DIABO + PETAR

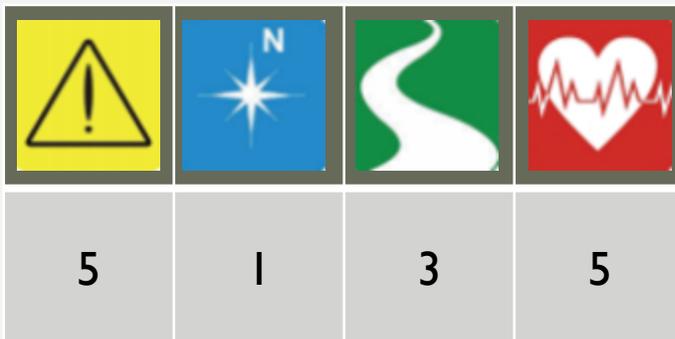
ROTA DAS CAVERNAS DE CICLOTURISMO - ESTRADA CÊNICA

- **Atividade:** Mountain Bike e Ciclismo de Estrada.

Percurso: O trajeto se inicia no município de Apiaí, onde é possível conhecer o Parque Municipal Morro do Ouro. Seguindo pela estrada de terra SP-165 em direção ao Bairro da Serra no município de Iporanga, passa-se pelo Mirante da Boa Vista e Cachoeira das Araponga.

Depois, chega-se ao Núcleo Santana e, posteriormente, ao Núcleo Ouro Grosso, no Parque Estadual Turístico Alto Ribeira - PETAR. No local há possibilidade de visitação em cavernas. No bairro há estruturas para alimentação e hospedagem para pernoite. Continuando o trajeto, há também a Cachoeira do Sem Fim. No caminho até Eldorado, seguindo pela Rodovia SP-165, há o Parque Estadual Caverna do Diabo e, posteriormente, os atrativos Circuito Vale das Ostras, Cachoeira Queda do Meu Deus e Cachoeira do Sapatú. Ao chegar em Eldorado, há estruturas de hospedagem e alimentação.

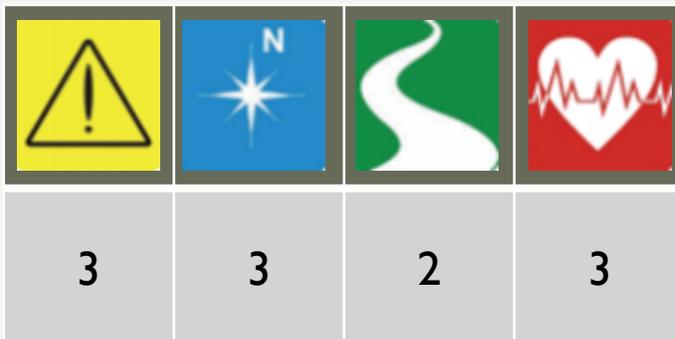
- **Duração:** 2 a 3 dias
- **Extensão:** 115km (linear)
- **Altimetria:** 2200
- **Operação:** Autoguiado (exceto nas visitas às Unidades)
- **Grau de Dificuldade do Trecho:** Difícil



PE PORTO FERREIRA + HORTO DE SANTA RITA + PE VASSUNUNGA

CAMINHO DOS PARQUES - CAMINHO DA PAZ

- **Atividade:** Mountain bike, Ciclismo fora de estrada, Cicloturismo.
- **Percurso:** O Caminho dos Parques interliga os Parques Estaduais de Porto Ferreira ao Vassununga, passando pelo Horto de Santa Rita. É realizado por estradas de terra e trechos vicinais nas áreas externas às Unidades de Conservação. Trecho já amplamente utilizado por ciclistas da região, conhecido localmente como Caminho da Paz.
- **Duração:** 5h
- **Extensão:** 57km (linear)
- **Altimetria:** 905m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade do Trecho:** Difícil

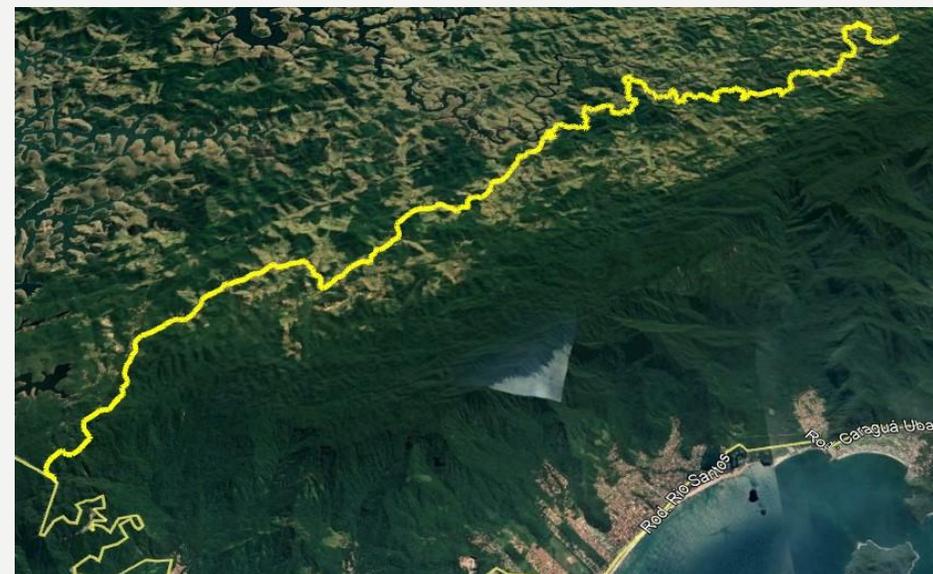


PESM CARAGUATATUBA + PESM SANTA VIRGÍNIA

BASE GRAVÍ ATÉ BASE VARGEM GRANDE

- **Atividade:** Ciclismo fora de Estrada.
- **Percurso:** Inicia na Base Graví, na Estrada do Pouso Alto, acessando pela Rodovia dos Tamoios (SP-099). Dali em diante, o trajeto seguirá por estrada de terra pela Zona de Amortecimento do parque, passando por extensos trechos de zona rural, mas também com vegetação nativa ao redor. No caminho passa-se pelos bairros Pouso Alto e Vargem Grande, onde é fácil encontrar apoio, caso necessário. O final do percurso se dá no interior da UC, na Base Vargem Grande do Núcleo Santa Virgínia.
- **Duração:** 8h
- **Extensão:** 45km (linear)
- **Altimetria:** 1600m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

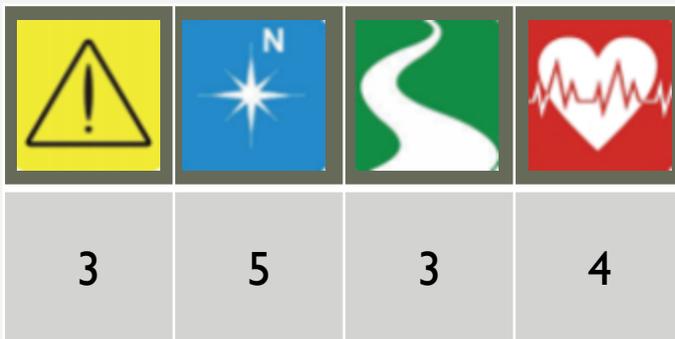
			
3	2	2	3



PESM SÃO SEBASTIÃO + PESM CARAGUATATUBA

ESTRADA DA LIMEIRA MOUNTAM BIKE

- **Atividade:** Ciclismo fora de Estrada e Competições de Alto Nível.
- **Percurso:** O roteiro contempla as estradas da Limeira, inserida dentro dos limites do Núcleo São Sebastião e a Estrada do Rio Pardo, inserida dentro dos limites do Núcleo Caraguatatuba. Há ainda dois mirantes, um com vista para a Praia de Maresias, na altura do km 19, e outro com vista para a Praia de Boiçucanga, na altura do km 22 da estrada da Limeira, além de alguns corpos d'água que podem ser apreciados pelo caminho.
- **Duração:** 6h
- **Extensão:** 43km (circular)
- **Altimetria:** 2.400m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Muito Difícil

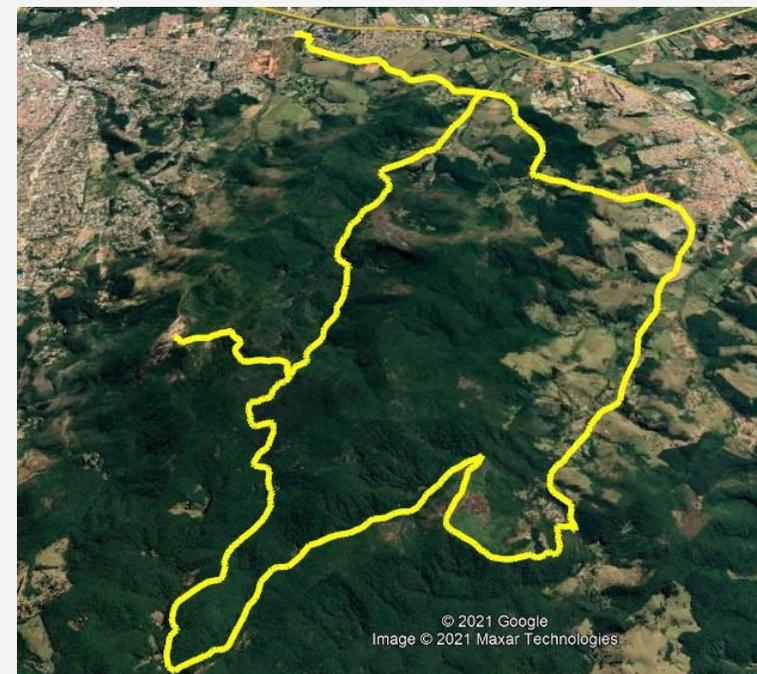


PE ITAPETINGA + MONA PEDRA GRANDE

CIRCUITO DOS ATRATIVOS DO PARQUE ESTADUAL DO ITAPETINGA E DO MONA PEDRA GRANDE

- **Atividade:** Ciclismo fora de Estrada.
- **Percurso:** O percurso tem início na ciclovia municipal, localizado na avenida Jerônimo de Camargo, seguindo pela Estrada da Laranja Azeda, que liga o município de Atibaia ao de Bom Jesus dos Perdões e liga também a estrada que dá acesso à Pedra Grande, que é um local ímpar, de enorme interesse turístico, onde o visitante poderá contemplar uma bela paisagem de toda a região e boa parte das Unidades de Conservação.
- **Duração:** 5h
- **Extensão:** 39km (circular)
- **Altimetria:** 1800m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Difícil

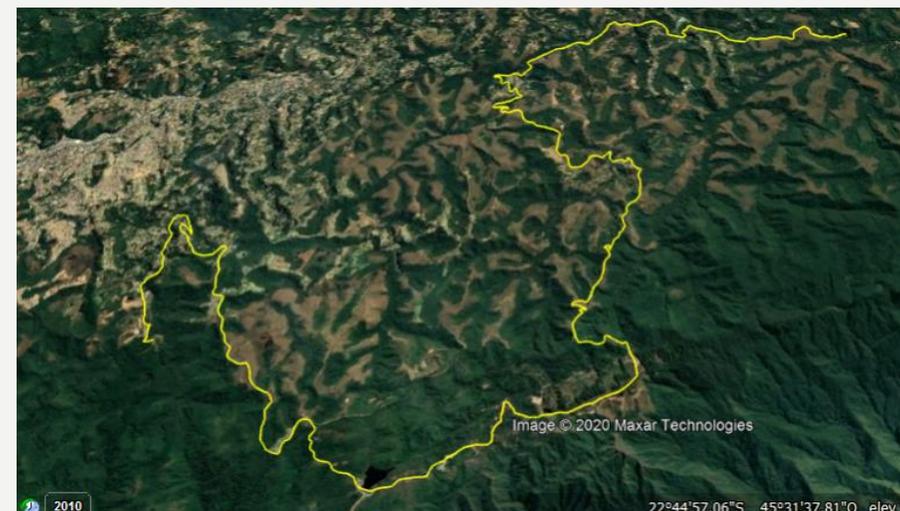
			
4	3	3	3



PE MANANCIAIS DE CAMPOS DO JORDÃO + PE CAMPOS DO JORDÃO

MANANCIAIS DE CAMPOS

- **Atividade:** Mountain bike, Ciclismo fora de Estrada e Singletrack.
- **Percurso:** O roteiro sai da entrada do Parque Estadual Mananciais de Campos do Jordão, passa em frente a atrativos turísticos particulares, como o Parque Pico do Itapeva, a Truticultura Cachoeirinha, a Represa do Fojo, o Borboletário, a Aventura no Rancho, o Zoom Bike Park, além de diversos empreendimentos de gastronomia. O roteiro é finalizado na entrada do Parque Estadual Campos do Jordão.
- **Duração:** 3h
- **Extensão:** 31km (linear)
- **Altimetria:** 1.035m
- **Operação:** Autoguiado
- **Grau de Dificuldade:** Médio





CICLORROTAS EXTERNAS

UNIDADES DE CONSERVAÇÃO INSERIDAS
COMO PONTOS DE REFERÊNCIA E APOIO
PARA OS CICLISTAS

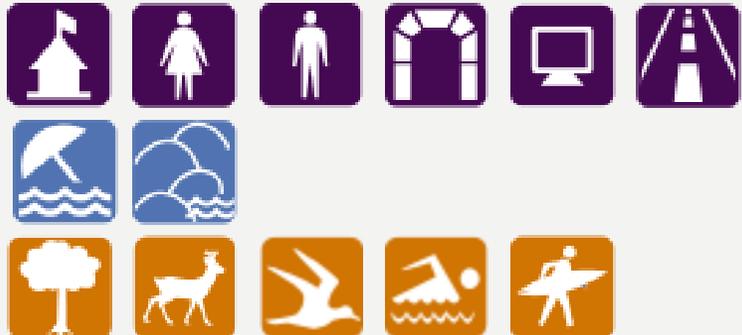
ROTAS EXTERNAS

- EEc Caetetus
 - CIRCUITO CAETETUS - OURO BRANCO
- EEc Bananal
 - Trilha no entorno da Estação Ecológica de Bananal: 15 KM.
 - Trilha no entorno da Estação Ecológica de Bananal: 35 KM.
- PE Furnas do Bom Jesus
 - Rota Ciclística Taquari a Rifaina
- PE Xixová-Japuí
 - Ilha Porchat
- PESM Núcleo Cunha
 - Rota Paraibuna - Parque Estadual
- PESM Núcleo Curucutu
 - Circuito Cipó
 - Circuito Emburá
 - Circuito Ponte Seca



PE XIXOVÁ-JAPUÍ

- ROTA EXTERNA:
 - ILHA PORCHAT
- Roteiro exclusivamente externo à Unidade de Conservação, passando pela ciclovia local, orla da praia e vias urbanasm, com destino à Ilha Porchat.
- APOIO A SER OFERECIDO PELA UC:





PE FURNAS DO BOM JESUS

- ROTA EXTERNA:
 - Rota Ciclística Pedregulho + Taquari + Rifaina
- O roteiro passa única e exclusivamente por estradas municipais, saindo da cidade de Pedregulho e indo até a cidade de Rifaina. No caminho, o visitante tem a possibilidade de tomar um banho na Cachoeira do Taquari. O caminho também oferece pontos de apoio ao ciclista, como o Empório Aroeira (venda rural), que oferece queijos artesanais.
- APOIO A SER OFERECIDO PELA UC:



PESM NÚCLEO CURUCUTU

- ROTAS EXTERNAS:

- Circuito Cipó
- Circuito Emburá
- Circuito Ponte Seca

- Roteiros externos à UC predominantemente em estrada de terra, com paisagens bucólicas, passando por pequenas propriedades particulares, como chácaras e sítios com seu povo e seus costumes campestres.

- APOIO A SER OFERECIDO PELA UC:



PESM NÚCLEO CUNHA

- ROTA EXTERNA:
 - Rota Paraibuna até o Parque Estadual
- Para acessar o roteiro, o visitante deve pegar saída à direita no Km 56,2 da Rodovia Salvador Pacetti. Para mais informações, o visitante deve falar com o atendente do “Portal da Estrada do Paraibuna” e seguir pela estrada de terra de 20 km, em bom estado de conservação até o Núcleo.
- APOIO A SER OFERECIDO PELA UC:



EEC CAETETUS

- ROTA EXTERNA:
 - CIRCUITO CAETETUS - OURO BRANCO
- O roteiro ciclístico passa por estradas municipais e fazendas locais. Contempla pontos panorâmicos para fotografar (mirantes), fazendas antigas, pontes sobre rios, com terreno variado, (downhill, uphill, jump, curvas acentuadas), apreciação da biodiversidade, banho de cachoeira.
- APOIO A SER OFERECIDO PELA UC:



A large white scalloped-edged shape is centered on a yellow background. Inside this shape, the letters 'FIM' are written in a bold, black, sans-serif font.

FIM

CONTATO:

NNP@FFLORESTAL.SP.GOV.BR / (11) 2997-5026