**ANEXO IV – MODELO DE FICHA TÉCNICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CRONOGRAMA BÁSICO DA ATIVIDADE | | |
| Documentação / Check-in | Apresentações, preenchimento do Termo de compromisso e reconhecimento de risco, preencher a ficha de controle do parque, confirmar acertos financeiro | 10 minutos |
| Briefing e Treinamento | Horário reservado para organização pessoal dos participantes, uso dos sanitários e troca de roupa. | 10 minutos |
| Atividades preparatórias | informações sobre a atividade, treinamento dos participantes, organização e entrega dos equipamentos. | 30 minutos |
| Atividade na trilha e na caverna | Trilha com piso irregular, atividades de escaladas, natação e rapel dentro da caverna, banho de cachoeira e atividades lúdicas em meio a tudo isso. | 2:30 horas |
| Retorno ao núcleo Ouro Grosso | Organização dos equipamentos, troca de roupa, preencher os relatórios e dar baixa na atividade no posto de controle do parque | 10 minutos |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| FICHA TÉCNICA DO ROTEIRO CACHOEIRA DO CÉU - CAVERNA OURRO GROSSO | | | | | |
| Atividade | **Discrição** | **Conteúdo** | **Indicação / Dificuldade** | **Duração / Percurso** | **Horários** |
| Espeleo Turismo Vertical na Caverna Ouro Grosso no roteiro Cachoeira do Céu | Caminhada, práticas de pequenas escaladas e rapel em cachoeiras dentro da caverna.  Progressão em cordas. Acompanhamento de monitores | Informações, treinamento, preparação de materiais, uso dos materiais, pratica de escalada, rapel em cachoeira e atividades lúdicas. | Iniciantes / roteiro com nível de dificuldade III | 3:30 horas a partir do núcleo Ouro Grosso | 08h15  10h15  12h15  14h15  16h15 |