|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO A SER OFERECIDO NO NÚCLEO PEREQUÊ** | | |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | | |
| - Ao menos 2 opções de bebidas quentes;  - Ao menos 1 suco de fruta;  - Ao menos 2 tipos de frutas;  - Ao menos 1 opção de pão salgado;  - Ao menos 1 opção de doce/bolo;  - Ao menos 1 opção de queijo;  - Ao menos 1 opção de embutido;  Importante existir opções para a combinação de alimentação vegana, sem glúten, sem lactose, sem açúcar. | Estabelecer horário de atendimento, conforme demanda de visitação, capacidade de operação e acordo com os visitantes.  Cardápio deve garantir a qualidade e diversidade para atender as necessidades do público visitante e que leve em consideração: regularidade nos horários de serviços, diversidade de alimentos e acompanhamentos e/ou restrições alimentares. | |
| **ALMOÇO** | | |
| - Servir ao menos: arroz, feijão;  - Oferecer como opção ao menos 2 opções de proteínas (ex.: peixe, frango, carne vermelha, etc.);  - Ao menos 2 opções de itens para salada, podendo ser verduras, legumes, hortaliças, entre outros;  - Oferecer ao menos 2 guarnições complementares na alimentação (ex: batata cozida, mandioca frita, farofa);  - Ao menos 1 suco de fruta;  - Ao menos 1 tipo de fruta;  Importante existir opções para a combinação de alimentação vegana, sem glúten, sem lactose, sem açúcar. | Estabelecer horário de atendimento, conforme demanda de visitação, capacidade de operação e acordo com os visitantes.  Se o serviço for a lá carte ter ao menos 3 opções de pratos para almoço, sendo 1 vegana. | |
| **SOBREMESA / OPÇÕES DE DOCES** | | |
| - Oferecer ao menos 1 opção de doce caseiros/artesanal sendo, se possível, relacionado a cultura local;  Importante existir opções para a combinação vegana, sem glúten, sem lactose, sem açúcar. | Deve ser servido durante as refeições: café da manhã, almoço e jantar. | |
| **LANCHES** | | |
| Ao menos uma opção de kit lanche para trilhas contendo:  - Uma fruta;  - Sanduiche;  -Água (garrafinha); | A necessidade e quantidade dos kits lanche e o seu conteúdo serão acordados conforme demandas e capacidade de operação. | |
| **JANTAR** | | |
| - Servir ao menos: arroz, feijão;  - Oferecer como opção ao menos 2 opções de proteínas (ex.: peixe, frango, etc.);  - Ao menos 2 opções de itens para salada, podendo ser verduras, legumes, hortaliças, entre outros  - Oferecer ao menos 2 guarnições complementares na alimentação (ex: batata cozida, mandioca frita, farofa);  - Ao menos 1 suco de fruta;  - Ao menos 1 tipo de fruta;  Importante existir opções para a combinação de alimentação vegana, sem glúten, sem lactose, sem açúcar. | Estabelecer horário de atendimento, conforme demanda de visitação, capacidade de operação e acordo com os visitantes. | |
| **OBSERVAÇÕES** | | |
| **SERVIÇO** | | * A **ASSOCIAÇÃO REPRESENTATIVA DE COMUNIDADE TRADICIONAL DO PEIC** pode optar em oferecer o serviço à la carte ou self-service; * A **ASSOCIAÇÃO REPRESENTATIVA DE COMUNIDADE TRADICIONAL DO PEIC** pode optar por realizar a preparação do pedido na hora, ou deixá-lo preparado; * No caso de já deixar o prato preparado ou serviço self-service, deve-se ter atenção especial com relação à temperatura em que a alimentação está sendo mantida; |
| **CARDÁPIOS** | | * Devem conter toda a especificação do alimento servido; * Podem ser oferecidos de maneira digital, mas deve-se haver, obrigatoriamente, exemplares impressos. |