

PEGADA ECOLÓGICA NOSSO ESTILO DE VIDA DEIXA MARCAS NO PLANETA

A **Pegada Ecológica** foi criada para nos ajudar a perceber o quanto de recursos da natureza utilizamos para sustentar nosso estilo de vida, o que inclui a cidade e a casa onde moramos, os móveis que temos, as roupas que usamos, o transporte que utilizamos, aquilo que comemos, o que fazemos nas horas de lazer, os produtos que compramos e assim por diante.

A Pegada Ecológica de um país, de uma cidade ou de uma pessoa, corresponde ao tamanho das áreas produtivas de terra e de mar, necessárias para gerar produtos, bens e serviços que sustentam determinados estilos de vida.



O QUE A PEGADA ECOLÓGICA MEDE?

A Pegada Ecológica mede a quantidade de recursos naturais biológicos renováveis (grãos, vegetais, carne, peixes, madeira e fibra, energia renovável, entre outros) que utilizamos para manter nosso estilo de vida e nos diz se esse consumo está dentro dos limites do planeta, da biocapacidade, capacidade dos ecossistemas em produzir recursos úteis e absorver os resíduos gerados pelo ser humano.



PRÁTICAS QUE AJUDAM A DIMINUIR A SUA PEGADA ECOLÓGICA

Adotar estilos de vida mais equilibrados e amigáveis com o meio ambiente é fundamental para o planeta.

Há muitas coisas que você pode fazer no seu dia-a-dia, basta ter disposição e prestar atenção no caminho.

O planeta e a vida agradecem!



Fundação Florestal

Projeto Conexão Mata Atlântica | Conexão através da Educação

Programa de Educação Ambiental da Estação Ecológica de Bananal

Material de Apoio Pedagógico e Expositivo

