

DATA	ATIVIDADE	Descrição	Núcleo	Condições	Serviço
22/8 19h	Caminhada noturna	Atividade de nível médio, que percorre a Trilha do Mirante. Durante o percurso, há grande chance de avistar animais de hábitos noturnos, sentir e ouvir o som da floresta e contemplar a vista das cidades da Baixada Santista.	Curucutu	Participação mediante agendamento, com limite de 40 pessoas	(11) 5975-2000  (13) 3422-5657 / (13) 3426-9223 <a href="mailto:pesm.curucutu@fflorestal.sp.gov.br">pesm.curucutu@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dom Sebastião Leme, nº135, Jardim Ivoty/ Itanhaém
22/8, 9h30 às 17h	Parque na cidade	Estande com exposição de cartazes na Cidade de São Luiz do Paraitinga, para divulgação da Unidade de Conservação.	Santa Virgínia	--	(12) 3671-9159 / (12) 3671-9266 / <a href="mailto:pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br">pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br</a> Rodovia Dr. Oswaldo cruz, km 78 – Alto da Serra / São Luis do Paraitinga
23/8, 8h 13h	Observação de aves	Atividade de nível fácil que promove a divulgação da avifauna regional e a conscientização ambiental por meio da prática da observação.	Caraguatatuba	Participação mediante agendamento, com limite de 20 pessoas na parte da manhã e 20 pessoas na parte da tarde, sendo 10 pessoas por grupo.	(12) 3882-5999 <a href="mailto:pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br">pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua do Horto Florestal, nº1200 Rio do Ouro/ Caraguatatuba
27/8 10h	Trilha Sensorial para pessoas com deficiência	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Cunha	Atividade exclusiva para Grupo da APAE	(12) 3111-2353 / (12) 3111-1818 <a href="mailto:pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br">pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Midair José Teodoro, nº101 - Bairro do Areião/ Cunha
28/8, 8h às 13h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Bertioga	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(13) 3317- 2094 <a href="mailto:pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br">pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br</a> Endereço: Rua Gonçalo da Costa 140, Centro Bertioga
28/8 9h às 11h 14h às 16h30	Dinâmica “De olho na Mata”	Atividade de nível fácil que consiste em observar a floresta e identificar entre objetos naturais e exóticos (que não pertencem a mata) incentivando o visitante a conhecer mais o ambiente.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 50 pessoas, para cada horário	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
28/8 9h às	Trilha do Rio Pilões	Atividade de nível fácil. No percurso, é possível observar a flora, além disso a trilha é interpretativa e aborda temas	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 50 pessoas, para cada horário	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria -

11h30 14h às 16h30		sobre a mata atlântica e o contexto histórico da Vila Itutinga na região.			Cubatão
28/8 9h às 11h30	Trilha Sensorial para pessoas com deficiência	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Bertioga	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	13 3317- 2094 <a href="mailto:pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br">pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br</a> Endereço: Rua Gonçalo da Costa 140, Centro Bertioga
28/8 8h	Exposição "Olhar Mais Verde"	Mostra de banners que contam a trajetória do Parque Estadual Serra do Mar, expostos no Centro de Visitantes da Praia da Fazenda	Picinguaba	.	(12) 3832-1397 / (12) 3832-6552 <a href="mailto:pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br">pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dr. Esteves da Silva, n ° 510 – Centro – Ubatuba
28/8 9h30 às 17h	Parque na cidade	Estande com exposição de cartazes na Cidade de Natividade da Serra, para divulgação da Unidade de Conservação.	Santa Virgínia	--	(12) 3671-9159 / (12) 3671-9266 / <a href="mailto:pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br">pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br</a> Rodovia Dr. Oswaldo cruz, km 78 – Alto da Serra / São Luis do Paraitinga
29/8 9h às 16h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Curucutu	Participação mediante agendamento, com limite de 80 pessoas	(11) 5975-2000 / (13) 3422-5657 / (13) 3426-9223 <a href="mailto:pesm.curucutu@fflorestal.sp.gov.br">pesm.curucutu@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dom Sebastião Leme, nº135, Jardim Ivoty/ Itanhaém
29/8 9h	"PESM: 38 anos de história e meio ambiente"	Palestra sobre a Unidade de Conservação e sua importância para o Meio Ambiente	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 50 pessoas	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/n° - Água Fria - Cubatão
29/8 10h	Caminhada: "Um passeio pela História da Antiga Vila de Itutinga".	Atividade de nível fácil. No trajeto, é possível avistar o conjunto de ruínas da Vila aberto à visitação é composto do antigo Hospital, Cadeia Velha, Fábrica de Doces e o Casarão da Vila, onde atualmente está o Centro de Visitantes do Núcleo.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/n° - Água Fria - Cubatão

29/8 11h	Dinâmica "Encontre sua árvore".	Atividade de nível fácil. Consiste em separar os participantes em duplas, um com os olhos vendados. O participante 1 coloca o participante 2 perto de uma árvore para que ele sinta a árvore através do toque, olfato e audição para identificá-la após tirar a venda.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zazur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
29/8 8h	Exposição "Olhar Mais Verde"	Mostra de banners que contam a trajetória do Parque Estadual Serra do Mar, expostos no Centro de Visitantes da Praia da Fazenda	Picinguaba	--	(12) 3832-1397 / (12) 3832-6552 <a href="mailto:pesm.pinguaba@fflorestal.sp.gov.br">pesm.pinguaba@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dr. Esteves da Silva, nº 510 – Centro – Ubatuba
29/8 10h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Santa Virgínia	Participação mediante agendamento, com limite de 40 pessoas	(12) 3671-9159 / (12) 3671-9266 / <a href="mailto:pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br">pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br</a> Rodovia Dr. Oswaldo Cruz, km 78 – Alto da Serra / São Luis do Paraitinga
30/8	Tributo ao PESM	Apresentação do Núcleo Cunha do PESM com caminhada de contemplação à natureza. Atividade de nível fácil.	Cunha	Participação mediante agendamento, para todo o público visitante.	(12) 3111-2353 / (12) 3111-1818 <a href="mailto:pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br">pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Midair José Teodoro, nº101 - Bairro do Areião/ Cunha
30/8 10h	Abertura da Trilha das Arapongas	Atrativo de nível fácil, para ciclistas	Cunha	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(12) 3111-2353 / (12) 3111-1818 <a href="mailto:pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br">pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Midair José Teodoro, nº101 - Bairro do Areião/ Cunha
30/8 9h às 16h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Cunha	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(12) 3111-2353 / (12) 3111-1818 <a href="mailto:pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br">pesm.cunha@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Midair José Teodoro, nº101 - Bairro do Areião/ Cunha
30/8 9h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Caraguatatuba	Participação mediante agendamento, com limite de 15 pessoas	(12) 3882-5999 <a href="mailto:pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br">pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua do Horto Florestal, nº1200 Rio do Ouro/ Caraguatatuba

30/8 10h às 16h	Dinâmicas ao ar livre, trilhas, palestras	Atividades diversas, de nível fácil para todos os públicos.	Itutinga-Pilões	--	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
30/8 8h	Exposição "Olhar Mais Verde"	Mostra de banners que contam a trajetória do Parque Estadual Serra do Mar, expostos no Centro de Visitantes da Praia da Fazenda	Picinguaba	--	(12) 3832-1397 / (12) 3832-6552 <a href="mailto:pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br">pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dr. Esteves da Silva, nº 510 – Centro – Ubatuba
30/8 8h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Picinguaba	--	(12) 3832-1397 / (12) 3832-6552 <a href="mailto:pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br">pesm.picinguaba@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Dr. Esteves da Silva, nº 510 – Centro – Ubatuba
30/8 9h	Abertura do Mirante da Tropa	Atividade de nível fácil. Este novo atrativo faz parte da Trilha dos Tropeiros, um caminho histórico utilizado na déc. de 30 pelos engenheiros que construíram o primeiro traçado da Rodovia dos Tamoios. Do mirante, é possível contemplar quatro UCs da região: Núcleos Caraguatatuba e São Sebastião do PESM, Parque Estadual Ilhabela e APA Marinha Litoral Norte	Caraguatatuba	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(12) 3882-5999 <a href="mailto:pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br">pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua do Horto Florestal, nº1200 – Rio do Ouro/ Caraguatatuba
1/9 10h às 11h 14h30 às 15h30	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Núcleo Itariru	Participação mediante agendamento, com limite de 20 participantes para cada horário.	(13) 3419.2792 <a href="mailto:pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada do Caracol, 410 – Bairro Santa Rita – Pedro de Toledo
2/9 10h às 11h 14h30 às 15h30	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Núcleo Itariru	Participação mediante agendamento, com limite de 20 participantes para cada horário	(13) 3419.2792 <a href="mailto:pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada do Caracol, 410 – Bairro Santa Rita – Pedro de Toledo

2/9 10h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 25 pessoas	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
2/9 11h	Dinâmica "Sons e Cores"	Atividade de nível fácil, onde o visitante tem os olhos vendados e devem focar na audição para perceber quais sons são encontrados na mata. Após o término o grupo compartilha as experiências percebidas.	Itutinga Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 30 pessoas	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
2/9 10h às 16h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Padre Dória	Participação mediante agendamento até dia 28/8, com limite de 40 pessoas	(11) 4696 0981 ou pelo e - mail: <a href="mailto:pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br">pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Alferes José Luis de Carvalho, 550, Centro – Salesópolis
2/9	Trilha Caminhos da Cachoeira	Atividade de nível médio, para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro, com vivência e interação com a Mata Atlântica, descobrindo a fauna e flora local, as plantas medicinais e o contexto indígena da região	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião
2/9	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião
2/9	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos do Colégio Raízes	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião
3/9	Trilha Caminhos da Cachoeira	Atividade de nível médio, para alunos do Colégio Raízes, com vivência e interação com a Mata Atlântica, descobrindo a fauna e flora local, as plantas medicinais e o contexto	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos do Colégio Raízes	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião

		indígena da região			
3/9 10h às 11h 14h30 às 15h30	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Núcleo Itariru	Participação mediante agendamento, com limite de 20 participantes para cada horário.	13) 3419.2792 <a href="mailto:pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada do Caracol, 410 – Bairro Santa Rita – Pedro de Toledo
4/9 10h às 11h 14h30 às 15h30	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Núcleo Itariru	Atividade exclusiva para instituição pública local.	(13) 3419.2792 <a href="mailto:pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itariru@fflorestal.sp.gov.br</a> Estrada do Caracol, 410 – Bairro Santa Rita – Pedro de Toledo
4/9 9h30	Abertura da Trilha Olho D'água	Atividade de nível médio, com observação da mata atlântica.	Santa Virgínia	Participação mediante agendamento, com limite de 40 pessoas	(12) 3671-9159 / (12) 3671-9266 / <a href="mailto:pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br">pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br</a> Rodovia Dr. Oswaldo cruz, km 78 – Alto da Serra / São Luis do Paraitinga
4/9 10h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Santa Virgínia	Participação mediante agendamento, com limite de 40 pessoas	(12) 3671-9159 / (12) 3671-9266 / <a href="mailto:pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br">pesm.santavirginia@fflorestal.sp.gov.br</a> Rodovia Dr. Oswaldo cruz, km 78 – Alto da Serra / São Luis do Paraitinga
4/9	Trilha Caminhos da Cachoeira	Atividade de nível médio, para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro, com vivência e interação com a Mata Atlântica, descobrindo a fauna e flora local, as plantas medicinais e o contexto indígena da região	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião
4/9	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	São Sebastião	Atividade exclusiva para alunos para alunos da Escola Professor Antônio Luiz Monteiro	(12) 3863-1707 / (12) 3863-1575 <a href="mailto:pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br">pesm.saosebastiao@fflorestal.sp.gov.br</a> Praça Simeão Faustino, 17 – Juquehi – São Sebastião
5/9 10h às 16h	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio	Padre Dória	Participação mediante agendamento até dia 28/8, com limite de 40 pessoas	(11) 4696 0981 ou pelo e - mail: <a href="mailto:pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br">pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br</a>

		ambiente.			Rua Alferes José Luis de Carvalho, 550, Centro – Salesópolis
5/9 9h às 12h	Trilha do Rio Passareúva	Atividade de nível fácil, com foco em Turismo Sustentável.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 25 pessoas	(12) 3882-5999 <a href="mailto:pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br">pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua do Horto Florestal, nº1200 – Rio do Ouro/ Caraguatatuba
5/9 11h30 às 12h30	Trilha sensorial	Atividade de nível fácil onde o visitante pode experimentar, de maneira inusitada, o contato com o meio ambiente.	Itutinga-Pilões	Participação mediante agendamento, com limite de 25 pessoas.	(13) 3361-8250 <a href="mailto:pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br">pesm.itutingapiloes@fflorestal.sp.gov.br</a> Patricia Cristiane Camargo Rodrigues Estrada Elias Zarzur, Km 8, s/nº - Água Fria - Cubatão
5/9 10h às 14h	Pedágio Ecológico	Ação de conscientização ambiental, na Rodovia Mogi-Bertioga, km 81, perto do Mirante que dá para cachoeira do Véu da Noiva	Bertioga	--	(13) 3317- 2094 <a href="mailto:pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br">pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br</a> Rua Gonçalo da Costa 140, Centro Bertioga
6/9 10h às 14h	Pedágio Ecológico	Ação de conscientização ambiental, na Rodovia Mogi-Bertioga, km 81, perto do Mirante que dá para cachoeira do Véu da Noiva	Bertioga	--	13 3317- 2094 <a href="mailto:pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br">pe.restingabertioga@fflorestal.sp.gov.br</a> Endereço: Rua Gonçalo da Costa 140, Centro Bertioga
6/9 7h	BikeTour Estrada do Rio Pardo	Atividade de nível difícil, exclusivo para ciclistas da modalidade mountain bike. Trilha com 70 km que atravessa os Núcleos São Sebastião, Caraguatatuba e Padre Dória	São Sebastião Caraguatatuba Padre Dória	Data da atividade 6/9 a partir das 7h, atividade de nível alto.	PESM Caraguatatuba (12) 3882-5999 PESM Padre Dória (11) 4696 0981 <a href="mailto:pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br">pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br</a> <a href="mailto:pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br">pesm.padredoria@fflorestal.sp.gov.br</a> Saída do Núcleo Padre Dória Endereço do Núcleo: Rua Alferes José Luis de Carvalho, 550, Centro – Salesópolis