

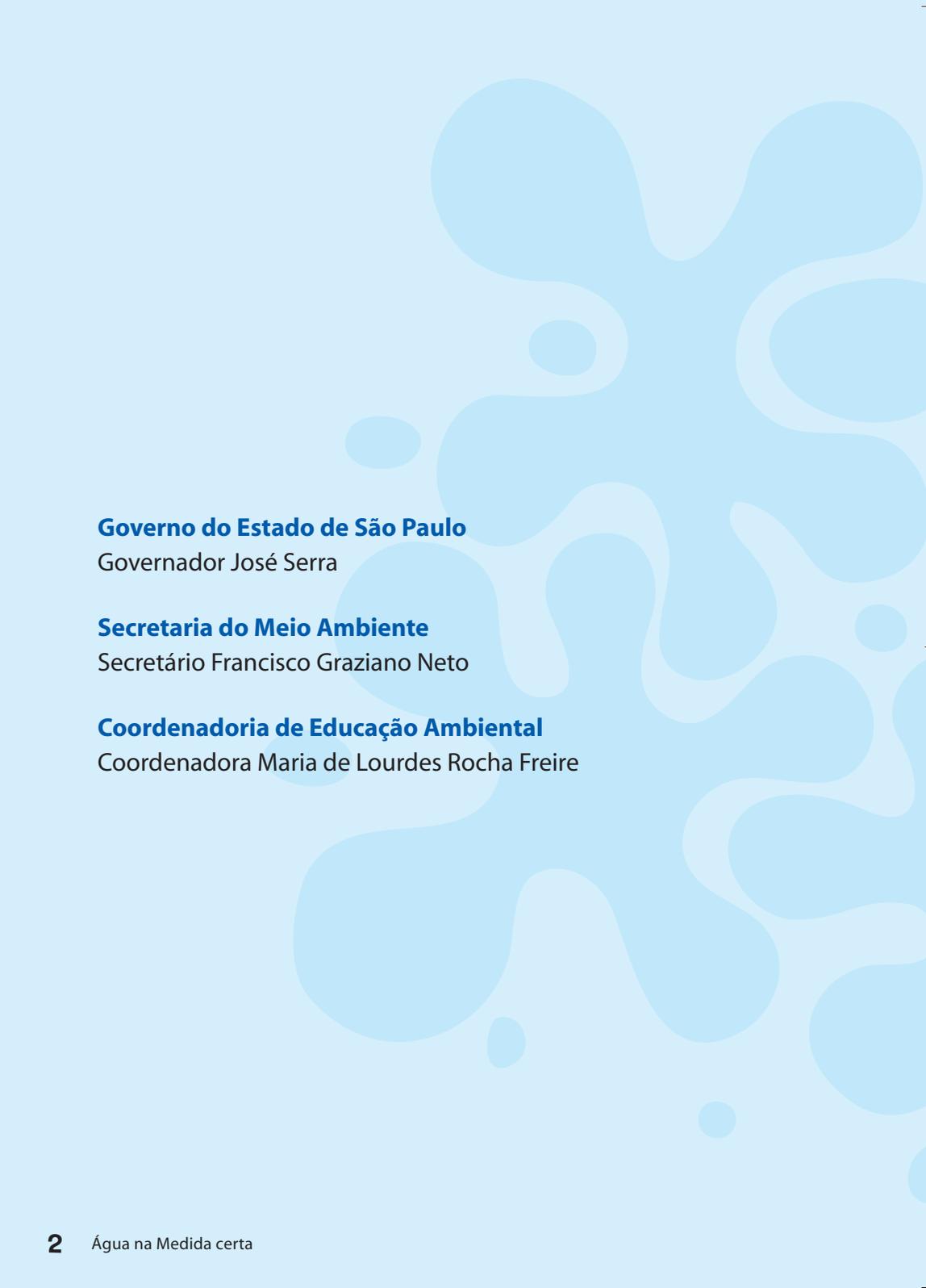


# ÁGUA

*na medida certa*

SECRETARIA DO  
MEIO AMBIENTE

 GOVERNO DE  
SÃO PAULO



**Governo do Estado de São Paulo**

Governador José Serra

**Secretaria do Meio Ambiente**

Secretário Francisco Graziano Neto

**Coordenadoria de Educação Ambiental**

Coordenadora Maria de Lourdes Rocha Freire

## Ficha Catalográfica

**S24a.:** São Paulo (Estado)  
Secretaria do Meio Ambiente.  
Coordenadoria de Educação Ambiental.  
Água na medida certa. São Paulo:  
SMA/CEA, 2008

**24p.:** il.; 21 x 14cm.

1. Educação ambiental
2. Água - economia
3. Água - evite desperdício

I. Título

**Olá, eu sou Pepito, o lambari,  
e vivo nos rios do Brasil!**



**Vamos fazer uma viagem para  
conhecer o planeta "água"?**

**A água é um recurso natural muito importante para todos os seres vivos.**



O que aconteceria com as plantas se não recebessem água?



E com as pessoas e os animais se não bebessem água?



**Com certeza eles morreriam.  
Por isso é tão importante cuidarmos da água!**



Há muito mais  
água na Terra do  
que imaginamos!

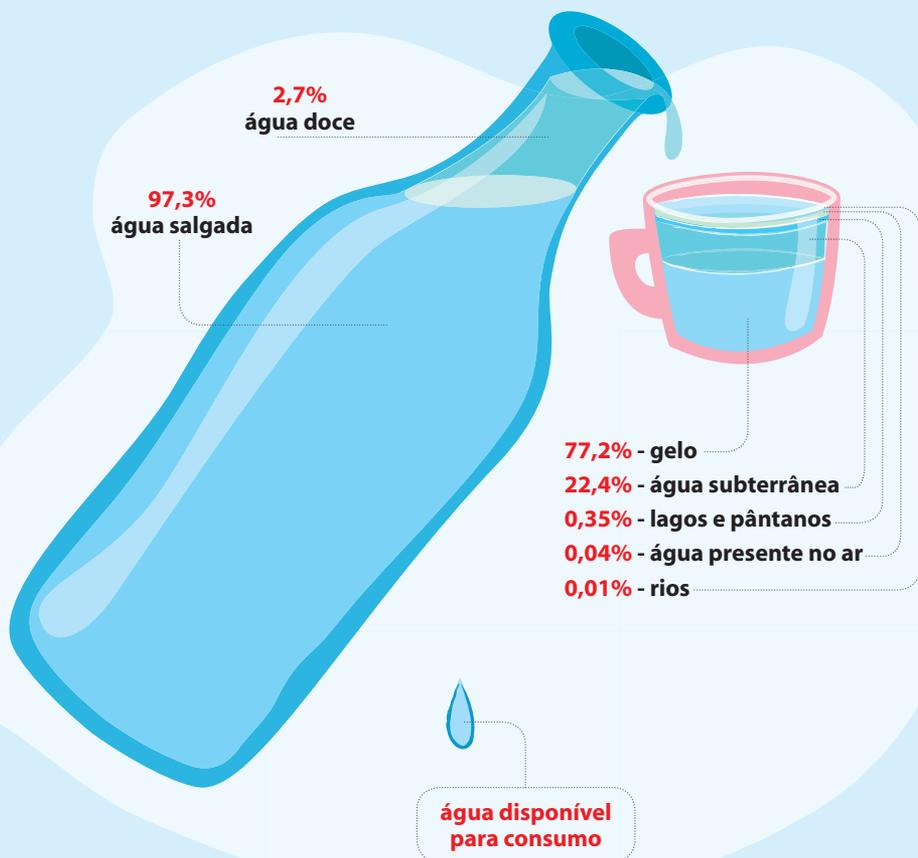
**3/4 da Terra é formada por água.**

A água está  
presente em todos  
os seres vivos, no  
ar, na superfície  
do planeta e no  
subsolo.



# Mas, nem toda a água existente no mundo pode ser utilizada pelo homem.

Se toda a água do planeta coubesse em uma garrafa de refrigerante, ao ser distribuída, a água doce caberia em um copinho de café. E somente uma gota de água corresponderia àquela que se pode consumir!

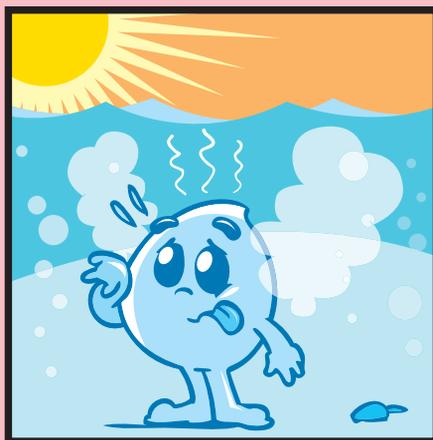


**Você sabia que a quantidade de água na Terra é a mesma há 500 milhões de anos?**

**Isso acontece porque a água se movimenta sempre, formando ciclos:**



**A casa das gotinhas é o rio  
- é a água na forma líquida**



**O Sol esquenta a gotinha e ela evapora  
- é a água no estado gasoso**



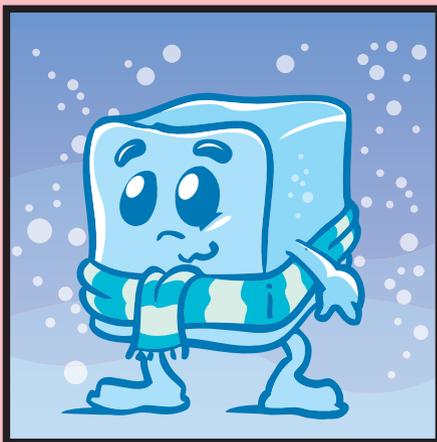
As gotinhas agora são nuvens



A chuva cai de volta no rio e uma parte da água é absorvida pelo solo



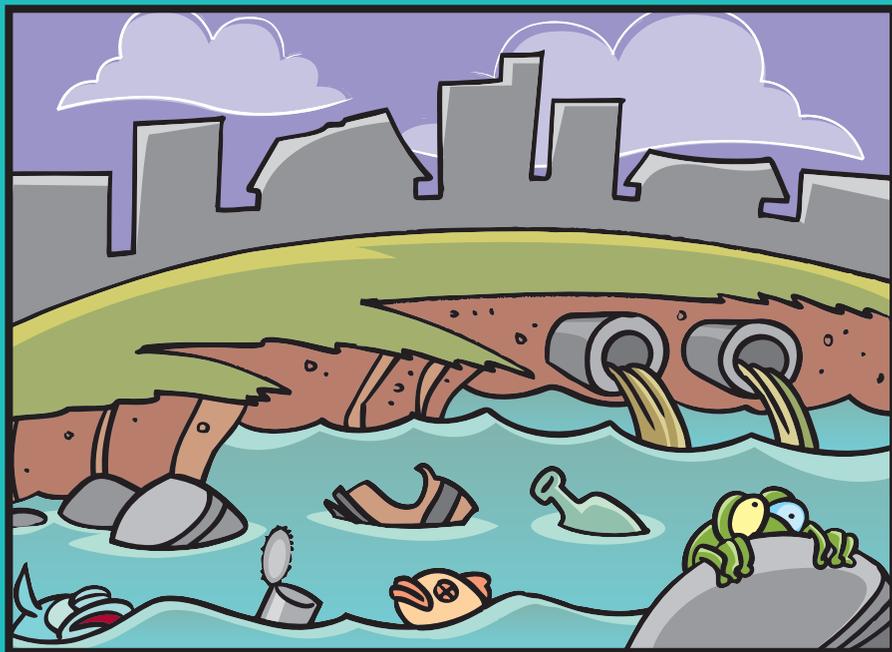
Quando está muito frio...



As gotinhas se juntam e formam o gelo - é a água no estado sólido

## O mar não está para peixe!

Nas cidades, a grande quantidade de lixo e esgotos das indústrias e das casas jogados nos rios, mares e represas causam a morte das plantas e animais que vivem na água.



No campo, quando chove, os restos de adubo e inseticidas usados nas plantações são levados com a água da chuva para córregos e rios, poluindo suas águas e matando a vida aquática.

Pode parecer  
surpreendente,  
mas o corpo humano  
é basicamente  
formado por água.

Isto é mais do que  
a metade do corpo!



O homem precisa de água para se manter vivo, saudável e realizar suas atividades, mas perde parte dela pela transpiração, respiração, urina e fezes. Por isso, e para manter o equilíbrio do corpo, ele precisa beber muita água todo o dia.

**Outra forma de consumir água é por meio de frutas, verduras e carnes, pois os alimentos contêm água.**

**Você já parou para pensar o quanto a água é necessária para a higiene pessoal e limpeza do ambiente?**

**Manter a casa limpa, lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes são atividades muito importantes para a saúde das pessoas.**



**A higiene pessoal evita a propagação de muitas doenças graves.**



**A poluição da água pode causar muitas doenças ao ser humano, como cólera e verminoses que provocam a diarreia. Por esse motivo, a água consumida deve estar sempre tratada.**

**A água não brota na torneira. Você sabe como ela chega à sua casa?**



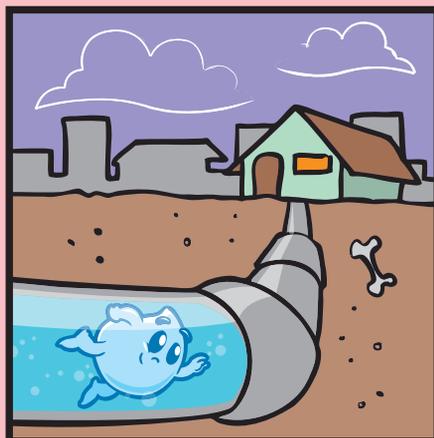
**A gotinha está no rio.**



**Para onde vai a gotinha? Ela vai para a estação de tratamento da água.**



**Estação de Tratamento da Água: é onde retira-se a sujeira que pode haver na água.**



**Depois de ser tratada, a gotinha passa pelos encanamentos...**



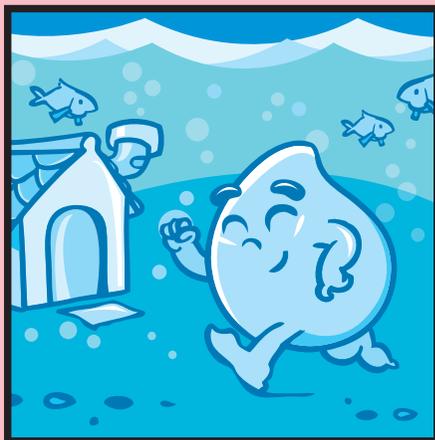
... e chega a nossas casas.



E depois que usamos a água,  
para onde vai a gotinha?



Ela vai para Estação de Tratamento  
de Esgoto.



A gotinha volta então, para o rio.



A água  
tem diversas  
utilidades:



No fim desta viagem, agora que você já aprendeu o quanto a água é importante, veja como pode ajudar a cuidar deste bem!

## Dicas para você economizar água:

Para que a água não falte, é preciso usá-la na medida certa. Você pode economizar a água com pequenas atitudes.

Sua família e amigos podem, também, participar:



Fechar a torneira ao escovar os dentes



Tomar banhos rápidos, economizando assim, energia elétrica



Não deixar torneiras abertas ou pingando



Não jogar lixo no vaso sanitário



Não dar descargas sem necessidade



Quando molhar suas plantas use um regador

**Avise seus pais para ligar no telefone 195, no caso de vazamentos em ruas e calçadas.**

# Atividades



**Agora, divirta-se com jogos e brincadeiras, e aprenda mais sobre a importância da água.**

## Caça-palavras

Procure as palavras que estão grifadas na frase abaixo:

A água é um recurso natural presente nos seres vivos, na atmosfera, na superfície da Terra e no subsolo; e circula de forma contínua pelo planeta.

S B L P L A N E T A P W V A S  
E Ç A G H U T A Q T E R R A M  
R E C U R S O A D M X C W V B  
E A V R Y I T P F O L K J H F  
S X Q Z A F H K P S L E U I P  
V M N V X I X U L F Z C B M Q  
I B D A G U A B L E N M V C Z  
V J R T Y U I O I R H J F K Ç  
O P A K M F E S N A T U R A L  
S U B S O L O T D O P L Y A S

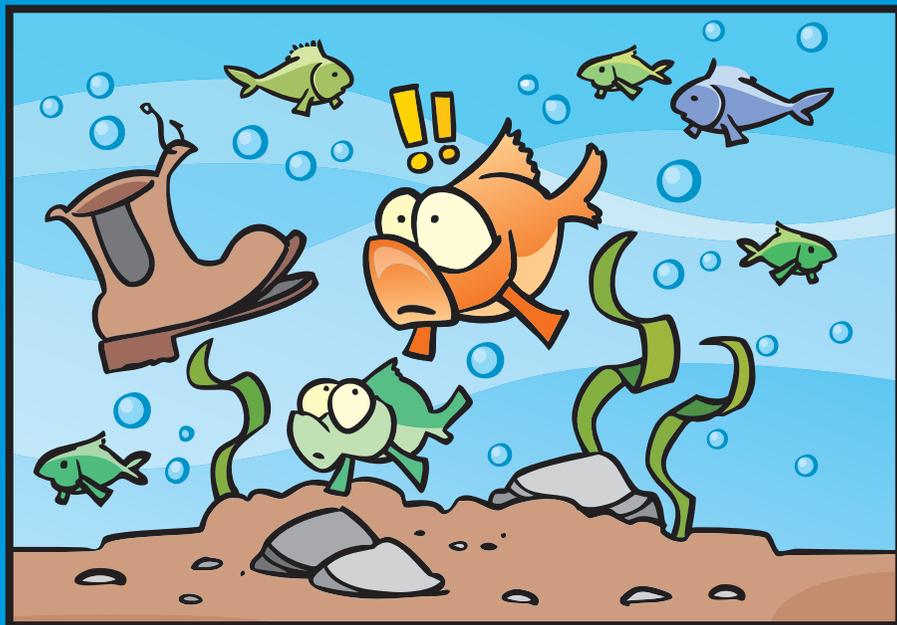
Resposta:  
S L P L A N E T A P W V A S  
E A V R Y I T P F O L K J H F  
R E C U R S O A D M X C W V B  
S X Q Z A F H K P S L E U I P  
V M N V X I X U L F Z C B M Q  
I B D A G U A B L E N M V C Z  
V J R T Y U I O I R H J F K Ç  
O P A K M F E S N A T U R A L  
S U B S O L O T D O P L Y A S

## Vamos colorir e completar as lacunas:



Respostas:  
a) torneira; b) banhos / fechada; c) regador

# Jogo dos Sete Erros



**Respostas:** 1) Linha de pesca, na boia; 2) Peixe verde; 3) Ponto de exclamação; 4) Pintas no peixe laranja; 5) Algo verde; 6) 1 pedra; 7) Peixe roxo, que, na verdade, é cor de rosa



### **Equipe Técnica**

Lígia Maria Levy

Denise Scabin Pereira

Gustavo Leonadi Garcia

Regina Brito Ferreira

Taís Forte Garms

### **Diagramação**

Percepção Design

### **Ilustrações**

Ricardo Martins



SECRETARIA DO  
MEIO AMBIENTE



[www.ambiente.sp.gov.br](http://www.ambiente.sp.gov.br)