

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo iniciou, em março, a campanha de vacinação contra a gripe com o envio de 1 milhão de doses aos 645 municípios paulistas.

A imunização teve início pelos grupos prioritários, que incluem idosos com 60 anos ou mais, crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, puérperas, pessoas com doenças crônicas e professores, dentre outros.

A vacina é considerada a forma de prevenção mais eficaz contra o vírus da influenza, responsável pelas infecções respiratórias, evitando complicações e o agravamento da doença.

Até o último dia 20 de março, foram registrados no Estado de São Paulo 393 casos de síndrome respiratória aguda grave provocada por influenza e 30 óbitos. Durante todo ano de 2024, foram 6.699 casos e 781 óbitos.

COMO EVITAR A INFLUENZA?

A imunização é a principal forma de prevenção. Alguns cuidados podem ser mantidos como:

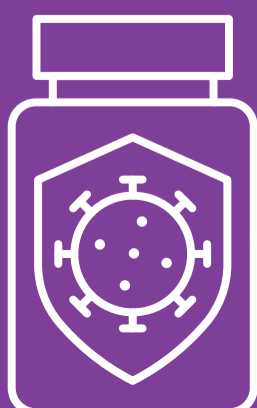
- ▶ Higienização frequente das mãos e objetos;
- ▶ Manter o ambiente arejado;
- ▶ Ter uma alimentação saudável e rica em frutas, verduras e legumes;
- ▶ Beber bastante água e manter-se hidratado;
- ▶ Reforçar a imunidade;
- ▶ Manter o ambiente domiciliar limpo e livre de poeiras e mofo;
- ▶ Suplementar vitaminas e minerais, se necessário.

CONFIRA A LISTA COMPLETA DOS GRUPOS PRIORITÁRIOS DE VACINAÇÃO

- ▶ Crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade
- ▶ Profissionais de saúde
- ▶ Gestantes
- ▶ Puérperas
- ▶ Professores do ensino básico e superior
- ▶ Povos indígenas
- ▶ Quilombolas
- ▶ Idosos com 60 anos ou mais de idade
- ▶ Pessoas em situação de rua
- ▶ Profissionais das forças de segurança e salvamento
- ▶ Profissionais das Forças Armadas
- ▶ Pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais
- ▶ Pessoas com deficiência permanente
- ▶ Caminhoneiros
- ▶ Trabalhadores de transporte coletivo rodoviário para passageiros urbanos e de longo curso
- ▶ Trabalhadores portuários
- ▶ População privada de liberdade, funcionários do sistema prisional e jovens que cumprem medidas socioeducativas

POSTOS DE VACINAÇÃO

- ▶ **UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)**
Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.
- ▶ **AMA/UBS INTEGRADAS**
Funcionamento: 7h às 19h, inclusive aos sábados e feriados.
- ▶ **HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL (HSPE)**
O Posto de Vacinação funciona de segunda a sexta das 7h30 às 12h, com acesso pela Rua Pedro de Toledo, 1800.



REFERÊNCIAS:

<https://saude.sp.gov.br/coordenadoria-de-controle-de-doencas/noticias/28032025-governo-de-sp-antecipa-campanha-de-vacinacao-contra-a-gripe>
https://capital.sp.gov.br/web/saude/w/vigilancia_em_saude/vacinacao/influenza2025

